

## 土岐 RUN 伴+（プラス）2016 参加報告

RUN 伴とは、日本全国の町が、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人と共にタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。2011 年から開催されており、今年も北海道から沖縄までタスキがつながられています。RUN 伴+（プラス）は恵那市を中心とした地域で 2014 年から開催されており、東濃支部では支部活動の一つとして参加しています。今年も土岐市でも恵那・瑞浪に続き初開催の運びとなり、参加者は約 290 名でした。

県士会東濃支部では、今年も恵那・瑞浪に引き続き参加し、認知症予防運動であるコグニサイズのブースの担当と、東濃支部チームとしてランニングにも参加しました。事業所の方々がコグニサイズに興味を持ち、コグニサイズの導入を検討する姿が見られるなど、他職種にも興味を持って頂けたようです。

来年以降も東濃地方各地で RUN 伴+（プラス）の開催が予定されています。他の県士会会員も興味があれば是非とも参加をお待ちしております。

