

平成 27 年度 中濃支部リハビリフェア活動報告

日時：平成 27 年 11 月 23 日（月祝） 12：00～14：00

会場：サンサンシティ マーゴ 2 階 夢広場（関市）

今年度は郡上地区が担当となり、関市にあるサンサンシティマーゴにてリハビリフェアを開催致しました。

理学療法の認知度を高めるとともに、社会における理学療法の役割について理解を深めてもらうという意義のもと介護予防の啓蒙活動を中心に行いました。

イベント開催が昼食時の時間帯ということもあり、会場に足を運んで参加して頂ける方の集客活動にはかなり難渋しましたが、それでも 20 名を超える方に参加して頂きました。



活動内容は来場者に対し生活上での困りごと、今後への不安等の介護予防パンフレット配布を行い、日本整形外科学会で提唱されているロコモ度テストに基づき「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」を実施しました。

楽しみながら和気あいあいとされる方や「意外とできなかった」という方もみえ、終了時には熱心に測定結果用紙を眺めて話される姿が印象的でした。

また、リハビリに対しての不安などを相談される方もありましたが、ほとんどの方に途中笑顔が見られるなど、少しでも不安の解消や今後への参考にして頂けたのではと思います。

2 時間という短い時間にもかかわらず大勢の方の参加があり、またイベント終了後も会場に足を運んで頂いた方もみえ大盛況となりました。今回、このような活動を行うことで地域の皆様に理学療法を知って頂ける良い機会になったのではないかと思います。

最後に、貴重な時間を割いてご協力頂いたスタッフの皆様、この場を借りてお礼申し上げます。

中濃支部広報 郡上地区担当
郡上市民病院 矢野 夕都

