

(公社) 岐阜県理学療法士会 岐阜支部公益事業部活動報告

平成 27 年度は、11 月 8 日（日）、岐阜市文化センターにて開催されました、『第 36 回ぎふ市民健康まつり』に、総勢 12 名のスタッフで参加してきました。

活動内容としては、

- ① 理学療法士の活動紹介
  - ② ロコモティブシンドロームの紹介・パンフレットの配布
  - ③ ロコモティブシンドローム啓蒙活動簡単体操
- ②、③は岐阜市医師会との連携活動です。

あいにくの天候となりましたが、14,000 人を超える来場者がありました。理学療法士会のブースも 1 日を通しての参加者がありました。昨年より医師会と理学療法士会とは連携し、「ロコモティブシンドローム」に関して活動を行っております。具体的には、「ロコモティブシンドローム」に関して、医師会で「相談」、理学療法士会で「体操」を行いました。情報交換なども行いながら、互いに参加者を誘導し活動しました。

今後も、理学療法士として地域での予防活動の担い手の一員として活動していきたいと思っております。



岐阜支部公益事業部スタッフ一同

平成 27 年 11 月