

<中濃支部 美濃加茂市 第21回 健康・福祉すこやかフェスティバル 活動報告>

実施日：平成27年10月24日（土）

会場：美濃加茂市総合福祉会館

スタッフ：理学療法士2名

利用者：46名



平成27年10月24日（土）、岐阜県理学療法士会中濃支部による社会福祉事業活動として、美濃加茂市で開かれた「美濃加茂市 健康・福祉すこやかフェスティバル」にて、市民を対象に運動体験・相談会を行いました。

このフェスティバルは、毎年、美濃加茂市で開かれており、理学療法士だけでなく医師や保健師、管理栄養士など様々な医療関係職種が関わっています。参加された市民の方々は、医師や保健師による「健康相談ブース」で問診や身長・体重・血圧などのバイタルチェック、骨密度検査などのスクリーニング検査を行います。そして、その結果を受けて運動相談・体験の介入が必要である方、もしくは希望された方々を対象に、理学療法士による個別もしくは集団での運動介入を行いました。

当日の利用者は45名（男性10名、女性35名）と女性が圧倒的に多く、健康に対する関心の高さを感じました。相談内容としては、骨粗鬆症関連が一番多く、次いで肩・腰・膝などの関節痛や生活習慣病に関するものでした。

私は急性期の総合病院に勤務しており、今回の様な地域での活動に理学療法士として関わられる機会が少ない状況です。今回、障害を持つ前（入院してくる前の状態）の方が健康や日常生活に対し、どういった心配や不安を抱いているかを知り、自分の視野が広がるとても良い機会となりました。参加させて頂きありがとうございました。

木沢記念病院 横山 奈美

