

【東濃支部活動報告】

介護予防キャンペーン 2015 in 東濃 ～地域包括ケアと理学療法～

日時：平成 27 年 7 月 12 日（日） 9:30～11:00

場所：瑞浪市総合文化センター

東濃支部では、7月12日全国一斉介護予防推進キャンペーンとして、一般の方対象に「地域包括ケアと理学療法」というテーマでイベントを開催致しました。内容は、地域包括ケア推進部東濃担当の早川大吾氏(老人訪問看護ステーションコスモス)による講話、理学療法士による介護予防の実践として体力測定・予防体操・認知症予防体操コグニサイズを実体験して頂きました。早川氏には「地域包括ケアシステムの中で理学療法士がどのような関わりができるのか!?」「地域包括ケア推進リーダー・介護予防推進リーダーとは!?」など、これからの地域に理学療法士がいかに関与できるかかお話し頂きました。介護予防の実践では終始参加者の皆さまで楽しく体を動かすことができました。参加者数は21名で、その多くは地域包括支援センターの職員の方々に東濃各市よりご参加いただきました。行政と理学療法士との連携について活発な意見交換することもでき、今後につながる有意義なイベントとなりました。

理学療法士は何ができるのか、まだまだ地域での理学療法士の認知度は低い現状ではありますが、今後、行政と共に地域で活動する理学療法士が増え健康寿命の延伸に向けて活躍できる事を期待いたします。



東濃支部長 原 司（特別養護老人ホームシクラメン）