

岐阜支部公益事業部

「各務原市健康の集い 2015」

平成27年6月14日（日）、各務原市総合福祉会館・産業文化センターにて行われました「各務原市健康のつどい」に岐阜支部から参加させていただきましたので報告させていただきます。

今年で3回目の参加となり、理学療法士会としては「運動週間で健康寿命を延ばそう」というテーマで、一般の来場者を対象にマンツーマンで健康寿命の説明・ロコモチェック、その後椅子等を利用した簡単な運動指導までを行いました。ロコモチェックだけでなく、自宅での要介護者に向けての指導、その他質問・相談等もあり81名と多くの方に参加して頂く事が出来ました。今後もこのようなイベントを通じてより多くの方に理学療法士として還元していく必要があると感じました。

当日はフェニックスグループから3名、各務原リハビリテーション病院から6名、羽島市民病院から1名の会員にスタッフとして参加して頂きました。去年、一昨年と引き続いて協力頂いた方もおり、スタッフ同士も顔見知りになりスムーズな運営が出来ました。

