

ご存知ですか？ ロコモティブシンドローム

40 歳代以上(約 7200 万人)のうち、
4700 万人(予備軍を含む)が、
“ロコモティブシンドローム”と呼ばれています!!

岐阜県理学療法士会東濃支部では、皆様に生き活きと元気で過ごしていただけるよう、
ポスター展示、身体機能チェック、運動方法のご紹介などをさせていただきます。

ポスター展示:ロコモティブシンドロームの紹介

身体機能チェック:CS-30評価

運動のご紹介:ロコモティブトレーニング(ロコトレ)

【瑞浪市健康まつり】

平成24年10月8日 体育の日・瑞浪市総合文化センター3階(土岐町)
主催:瑞浪市・瑞浪市健康づくり推進協議会・瑞浪市健康まつり実行委員会



GPTA

岐阜県理学療法士会
東濃支部

岐阜県理学療法士会は、理学療法士国家資格を有する会員により構成された社団法人です。