

令和元年度岐阜県介護予防従事者研修

(運動器の機能向上・口腔機能向上・栄養改善) 開催要領

1 目的

高齢者になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしつづけるためには、介護予防を推進することは重要である。

高齢者は、運動機能の低下や口腔機能の虚弱（オーラルフレイル）、低栄養等、身体面、栄養面等多様な要因によりフレイル（虚弱）状態になりやすく、これらは要介護状態になる原因となる。口腔機能と栄養、運動機能は、介護状態の変化に密接な関係があり、3つの側面からアプローチすることが必要である。

そこで、フレイル予防のための運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能向上について正しい知識と技術をもった介護予防実践者を育成することにより、フレイル予防の推進を図ることを目的として開催する。

2 日時

令和元年12月26日（木）10:00～16:00（受付9:45～）

3 場所

OKB ふれあい会館 302大会議室
（住所：岐阜市藪田南5-14-53）

4 対象者

介護予防事業に従事する者 100人程度

5 内容

	内容	ねらい
10:00	開会あいさつ オリエンテーション	
10:05～ 11:35	【運動器の機能向上】 (1) 商業施設での買い物リハビリテーションの実践 (2) 御嵩町買い物リハビリテーション事業実践報告 講師：岐阜県理学療法士会 岸本 泰樹 氏 御嵩町保険長寿課	御嵩町の商業施設における買い物リハビリテーションの取組報告と、実際の運動実践手法を学ぶ
11:35～ 12:30	【栄養改善】 (3) 「健康寿命を延ばす栄養」教室の実践報告 講師：中京学院大学 小栗 雅子 氏	高齢期における低栄養予防の必要性を再認識し、バランスを考えた食品の選び方等の指導ポイントを学ぶ
昼休憩60分		
13:30～ 15:00	【口腔機能向上】 (4) オーラルフレイル予防について (5) 岐阜市おいしく食べよう教室の実践報告 講師： 岐阜県歯科医師会 良盛 典夫 氏 岐阜県歯科医師会 川畑 仁克 氏 岐阜県歯科衛生士会 伊藤ひとみ 氏	おいしく食べ続けるための口腔健康管理の重要性を理解し、口腔機能向上の実践手法を学ぶ
休憩10分		
15:10～ 16:00	(6) グループワーク「フレイル予防の取り組み」	フレイル予防に関する取り組み状況等、意見交換を行う

6 お申し込み

岐阜県理学療法士会 事務局

TEL 058-277-6166

Address gifu_pt_office@ybb.ne.jp