

平成26年度学術局研修部 第1回市民公開講座レポート

平成26年6月15日（日）に行われた平成26年度学術局研修部第1回市民公開講座について報告させていただきます。

今回は岐阜県図書館にて岐阜大学医学部附属病院 整形外科 青木隆明先生をお招きし、「いつまでも快適に歩こう！膝痛と腰痛に対する予防法」という演題で講演して頂きました。青木先生は整形外科専門医であるとともに、運動器領域のリハビリテーション分野においてもご尽力され、ご活躍されております。



講演は、日常生活や臨床の場面でもよくみられる「膝痛や腰痛の予防法」から「無理なく継続するための運動方法」などについて市民の皆様にも大変分かりやすい内容で先生の体験談なども交えながら進行了ました。今回は、県士会員110名、一般市民120名と多くの方が参加してくださいました。

講演後の意見交換の場では市民の皆様から積極的な質問もみられ、予防医療に対する意識の高さを感じ、リハビリテーションに従事する者としての役割は重要であると改めて認識しました。貴重な時間をさいて講演して頂きました青木先生、心から感謝申し上げますとともに、先生の講演で学ばせていただいたこと



を少しでも患者さんへ貢献していけたらと思います。運営スタッフが不慣れなため皆様にご迷惑をおかけした点がありましたら、深くお詫び申し上げます。準備や後片付けを手伝っていただきました研修部スタッフの皆様、会員の皆様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

学術局研修部 部員

大垣市民病院 平山晃介