

(公社) 岐阜県理学療法士会主催 平成 26 年度第 2 回市民公開講座レポート

平成 27 年 3 月 15 日（日）に行われた平成 26 年度第 2 回市民公開講座について報告させていただきます。

今回は、岐阜県図書館 多目的ホールにて一般市民の方を対象に大垣市民病院 循環器内科部長の坪井英之先生をお招きして「生活習慣病メタボリックシンドロームの予防と対策」という演題にて講演していただきました。

講演は一般市民の方を対象にとっても分かりやすく、私たちリハビリテーションスタッフにとっても大変勉強になる内容で展開されていきました。参加人数は全員で 81 名の方が参加して下さりとても盛り上がった講演となりました。

講演の内容はメタボリックシンドロームの診断基準から始まり内臓脂肪細胞と皮下脂肪細胞のエコーでの違い、また運動による内臓脂肪の変化を CT にて説明して下さり、いかに運動が必要かと始めの数分から感じました。また、食事と栄養の面などの多方面からのアプローチが必要と先生はいわれており、医者目線のみでなく、患者様へのトータルサポートの必要性を改めて感じました。



栄養の面では実際の食事でのカロリー計算や栄養素の種類、理想的な摂取方法から始まり動脈硬化へのリスクまでの話をしてくださいました。最後は、運動療法のポイントや運動の強さや量など種類など理学療法士からの意見や診方をくみ取った内容の話をしてくださいました。

講演会の最後には、実際に大垣市民病院で坪井先生が診ておられる患者様から坪井先生へ花束贈呈もあり、改めて坪井先生と患者様との良好な関係性と大垣市民病院の心臓リハビリの充実ぶりを感じさせられました。

最後に、貴重な時間をさいて講演して頂きました坪井先生、開会の挨拶をくださった羽島市民病院 舟木先生、座長を務めてくださった大垣市民病院 山下先生、準備に携わってくれた研修部の皆様、準備や後片付けを手伝ってくださいました会員の皆様、誠にありがとうございました。



学術局研修部 部員

JA 岐阜厚生連東 濃厚生病院 加藤祐亮