

平成 25 年 東濃支部学術研修会 報告

立秋とは名ばかりの暑さ、東濃多治見も今年は最高気温で県内他地区に上位を譲っている様子です。そんなまだまだ暑い中ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。東濃支部研修係大島と申します。

去る 7 月 21 日(日)に、“介護予防と理学療法士の関わり” という題目での研修会を株式会社ザイタック 東濃デイリハビリセンター 岸本 泰樹先生を迎え受講者 24 名で行いました。個人的に興味があり、午前中の講義時間だけでは足りないと思いながら講義を聞いておりました。



具体的な体操の紹介、高齢者が実際に行っている動画を観察し、実技を交えての研修でした。

日常で自身も運動指導することがあるのですが、参考になることも多くまた反省することも多かったです。



高齢者向けの体操を受講者で行ったのですが、日頃の運動不足もあり簡単な運動でも動作を確実に行うと結構疲れ、自分の肉体の衰えを感じました。

最後に、岸本泰樹先生お忙しい中、貴重な時間を割いて講義していただきありがとうございました。また準備に携わってくれたスタッフの皆様、また後片付けを手伝ってくれました会員の皆様、誠に有り難うございました。

大島啓貴