

## 【西濃支部活動報告】 理学療法フェア in アクアウォーク大垣

平成 25 年 7 月 21 日(日)、理学療法週間のイベントとして、西濃支部主催の理学療法フェアをアクアウォーク大垣にて開催しました。当日は猛暑の中、200 名以上の方にご来場いただき大盛況となりました。

フェアの様子を紹介します。

今年のメインイベントは、7 項目(ファンクショナルリーチ、握力、足趾握力、立位体前屈、垂直跳び、反復横とび、棒反応テスト)の体力測定でした。小さなお子様から 70 歳以上の高齢者の方まで、幅広い年齢層の方々 162 名が参加され、結果についての個別指導も喜んでいただきました。



また、体力測定以外に 2 種類の講演を行いました。

15 分間講演「速く走るためのコツ」では、小学生のお子様が実際に体験しながら参加してもらえる内容とし、速く走りたいと思っている子供たちが楽しんで参加していました。



肩こり体操教室「肩こり解消のためにヒント」にも、多くの方にお集まりいただきました。

理学療法士の視点からみた肩こりの病態とその解消方法について、参加者の皆様、とても興味深く熱心に聴いてみえました。

その他のイベントとして、クイズラリーを楽しんでいるお子様やスポーツ障害について説明したポスターを熱心に読んでくださるお客様もみえました。

昨年より広い会場での開催となり不安と緊張がありましたが、大勢の方々にご来場いただき、また多くの方から温かいお言葉もいただき、無事に終えることができました。

今回の理学療法フェアで見た反省点、改善点を今後の活動に生かしていければと思っています。

お手伝いいただいた西濃支部の会員の皆様、ご協力ありがとうございました。