



(公社) 岐阜県理学療法士会 広報誌

<http://gifu-pt.jp/>

らいちょう

2022
No.140

イオンモール各務原



公益社団法人
岐阜県理学療法士会



12月14日

いそどりどりの
カカミガハラ! × GPTA
岐阜県理学療法士会
Health! AEON MALL
MALLWALKING
イオンモール ウォーキング
イオンモールウォーキングから始める健康づくり

目次

巻頭言 今年の漢字	2
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会 第2回部局長会議 議事録(要約)	3
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会 第3回理事会 議事録(要約)	4

各部・委員会からの報告	6
会員の声	10
賛助広告	13
賛助会員	19

今年の漢字

岐阜県理学療法士会

副会長 河 合 克 尚

新しい年が始まり1ヶ月が経ちました。皆様におかれましては、良き新年をお迎えのことと思います。このたび巻頭言の機会をいただきましたので、2021年を振り返りつつ、新年を迎えての所感を書かせていただきます。

毎年、日本漢字能力検定協会が発表する「今年の漢字」として、2021年は「金」が選ばれたことは皆さんご存じかと思います。「金」が選ばれた理由には、コロナ禍で開催された東京オリンピック・パラリンピックで日本人選手が多数の金メダルを獲得したこと、各界で数多くの金字塔が打ち立てられたこと（大谷翔平選手が大リーグ MVP を満票受賞、松山英樹選手のマスターズ制覇、藤井聡太棋士の最年少四冠達成など）、コロナに絡む給付金などお金にまつわる話題が注目された1年であったからだと思います。2020年の「密」と比べると、2021年の「金」はその字からも想像できるように、少し明るさが戻った1年であったように思います。皆様にとって2021年はどのような1年であったでしょうか。そして、2022年はどのような1年にしたいと想われているでしょうか。

私個人は、2022年を漢字一文字で表すと「動」の1年にしたいと考えています。「動」に込めた想いは、この2年間はコロナ禍で行動範囲が限られてきましたので、再び動き出せる1年になることを期待して。もう一つは、2022年も様々な困難に直面することがあろうかと思いますが、何があっても動ぜず、心穏やかに冷静な行動を心がけたいとの想いからです。また、岐阜県理学療法士会の役員として、県民皆様の「からだ」と「こころ」を動かすことができるような活動の一助ができればという想いを込めて、「動」としてみました。



約30年ぶりに新年の書初めをしました。皆様も、今年の目標や意気込みを漢字一文字で表してみたいかがでしょうか。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和 3 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 第 2 回部局長会議 議事録 (要約)

日時：令和 3 年 11 月 7 日 (日) 10 時 00 分より
ハイブリッド開催 (対面・オンライン)

会場：平成医療短期大学

出席：村雲憲、舟木一夫、河合克尚、田中利典、小野晶代、田島嘉人、岸本泰樹、岩島隆、三川浩太郎、久保田将成、大場かおり、笠野由布子、児島良典、小久保晃、田畑亜実、伊藤康行、三浦大介、富田純也、矢代真也、寺倉篤司、名和敏晃、小鳥川彰浩、上野浩季、馬場隆幸、西沢喬、住若克弥、小林弘明、曾我哲之、千邑彰人、辻量平、古田裕之、岡山好男、留田隆志、藤本佳希、澤村彰吾、伊藤友紀、吉井秀仁

欠席：臼井美由紀、鵜飼浩史、熊崎康将

内容：議題 1. 令和 4 年度予算計画案、議題 2. 令和 4 年度事業計画案、議題 3. 令和 3 年度事業・予算執行状況について、議題 4. 令和 3 年度補正予算について、議題 5. その他

会長挨拶

新体制になり半年過ぎようとしています。前会長より引き継いだ 5C に自己の成長、Career up を追加していきたいです。そして 5C の中で Change としてこのコロナ禍で中止になった事業も多いので廃止する事業とニーズに合った新規事業を検討していきたいと思っています。

議題 1. 令和 4 年度予算計画 (案)

議題 2. 令和 4 年度事業計画 (案)

(大場) 当期収入合計 26,128,000 円

当期支出合計 26,628,000 円

新入会員は 50 人を想定しています。コロナでの影響は関係なく事業が執行できた場合の予算になります。R4 年度は学会が開催されますので増額されています。

(吉井) 各事業の開催日程が決まりましたら連絡下さい。

議題 3. 令和 3 年度事業、予算執行状況について (一部抜粋)

研修部 (笠野) R3 年度の公開講座はコロナの影響で中止になりました。研修会は 12 月と 2 月にオンライン研修会を行います。

生涯学習部 (小久保) コロナの影響で対面からオンラインに変更しました。

PT 講習会 (児島) 8 月・12 月の研修会はオンラインに変更になりました。

教育部 (澤村) 今年度は合同症例会をオンラインで開催します。

学術出版部 (田畑) 現在 21 論文を査読中で 2 月に出版予定です。調査部のアンケート結果によっては今後電子化も検討中です。

学会運営部 (三川) R4 年 6 月 26 日に平成医療短期大学にて開催予定です。R5 年度学会は大垣徳洲会社先生に大会長をお願いしています。

人材育成サポート部 (西沢) 管理者研修会はコロナの影響で中止になりました。臨床指導者講習会はオンライン開催予定です。

こども福祉部 (三浦) 今年度のこども福祉機器展はコロナの影響で中止になりました。

R 4 年度は 6 月 4・5 日に開催予定です。

災害対策部 (上野) ジムテフのオンライン研修会に参加予定です。

PT 週間部 (富田) 大弾幕とのれんを作成しました。広報部 (矢代) 今後、部局の紹介をしたいと思いますのでご協力よろしくお願いします。

IT 部 (寺倉) 会員との連携強化の為、SNS の強化、岐阜県士会のモバイルアプリの作成を理事会にて検討をお願いします。

調査部 (小鳥川) アンケートを 11 月のらいちょうにて同封しました。年内に回収を終了し、2 月のらいちょうに結果を掲載予定です。

厚生部 (名和) 紙ベースからオンライン申請への変更を検討しています。

地域包括事業部 (久保田) 12、1 月に推進リーダーネットワーク研修会を開催予定です。

(岸本) 行政と県士会での直接契約は 4 市 4 町と契約を締結しました。

シルリハ事業は 3 市 1 町と契約をしています。

岐阜支部 (小林) 今期 7 事業の内、5 事業が中止に

なりました。各務原イオンでのブース出展は9月～2月に月1回行っています。
西濃支部（辻）大垣市スポーツフェスティバルと少年団指導者向け講習会を2月に開催予定と連絡がありましたので対応します。
政治参加委員会（藤本）来期、参院選挙がありますので引き続きご協力をよろしくお願い致します。

議題 4. 令和3年度補正予算について

（大場） コロナの影響で研修会やイベントの中止により、参加費等の収入減少や費用も減額になりました。その分、新規事業やIT部のアプリ作成の費用が大きいののでその分を補填する形になりました。

議題 5. その他

河合：公開講座等公益性が高い事業はオンラインやオンデマンドでの配信も検討して欲しい。

令和3年度 （公社）岐阜県理学療法士会 第3回理事会 議事録（要約）

日時：令和3年11月7日（日）13時00分より

場所：平成医療短期大学

出席：村雲憲、舟木一夫、河合克尚、田中利典、岸本泰樹、岩島隆、三川浩太郎、田島嘉人、久保田将成、大場かおり、棚橋一憲、有田志保美、伊藤友紀、吉井秀仁

欠席：小野晶代、臼井美由紀

内容：会長報告、議題 1. 副会長及び常任理事報告、議題 2. 新入会員承認、議題 3. 令和4年度事業計画案、議題 4. 令和4年度予算計画案、議題 5. 新部局の立ち上げならびに、部局の再編成について、議題 6. 公益事業への参加に対する日当の取り扱いについて、議題 7. 令和3年度事業・予算執行について、議題 8. 令和3年度補正予算について、議題 9. 令和4年度会員会費について、議題 10. 岐阜リハビリテーション協議会への臨時会費支出の件、議題 11. その他

議題 2. 新入会員承認 前回理事会（6月27日）以降分 令和3年10月31日現在会員状況：在会会員1748名 休会会員223名 新入会員16名 →承認

議題 5. 新部局の立ち上げならびに、部局の再編成について：田島

職能局は理学療法に関連する制度等と社会のニーズに応える理学療法士の新たな働き方の創出、及び職能の向上に寄与する研修活動を行います。その為に新たな部「地域職域連携推進部」の創設を希望 →承認

議題 6. 公益事業への参加に対する日当の取り扱いについて：田島

一般向けの事業が増えてきており、現規定では対応が難しくなっています。

舟木：個人的には若い方に少しでもお渡ししたいです。

田中：他の経費を削減することで今後資金を捻出できるというのではないか。

→コロナ禍でどこまで事業が再開できるのが未定。継続審議。

議題 8. 令和3年度補正予算について：大場

公益3基準では有休財産だけが約180万円超過しています。検討していたリハノメや会費返却等を行えば大幅なマイナスになります。

田島：監査での指摘事項でもあるので今期には必ず有休財産を削除する必要があります。

→2月の理事会にて最終補正予算の承認に向け各事業部と調整する。

議題 9. 令和4年度会員会費について：吉井

会費の金額変更は総会の承認が必要なので1部会費返金の形になります。ただ、来年度の会費からの減額になるのでR3年度の数ではありません。

→承認。来年度の会費より千円相殺する。

議題 10. 岐阜リハビリテーション協議会への臨時会費支出の件：村雲

来年度に関しまして金額は未定です。増額等ある場合はしっかりと説明を頂き、検討していきたいと思います。

議題 11. その他

・こども福祉部：久保田

岐阜こども療育用具・福祉機器展事業における障

がい児に関する法律の紹介コーナーの設置について
→法律のみ紹介し、政治色は出さないようにする。

・リハノメPT 12月～3月の4ヶ月視聴：吉井
リハノメを研修部事業として開催します。すでにリハノメ会員の方はその分延長になります。なるべく早く会員の皆様にお届けしたいので11月中に契約し、12月から開始で検討しています。 →承認
・電子印鑑の導入について：吉井

各事業部から公印の押印を求められますが、事務作業の効率化の為に電子印鑑の導入を検討します。会長と事務局長、事務局員の使用で3印鑑を9ライセンスで検討しています。

棚橋：電子帳簿法が変わり、改ざん防止の為にタイムスタンプの使用が必要になります。詳しくは会計事務所さんと相談の上、ご購入をお勧めします。

→導入に関しては承認。会計事務所と相談をする。

・理事会、部局長会議のハイブリット開催について：吉井

本日初めてハイブリット開催しましたが、いかがでしょうか？感染状況に応じて今後も対面かハイブリット等で対応していきます。

田島：平成医療短期大学はWiFi環境も揃っていますので、今後各事業部活用下さい。

・PT週間事業部について：吉井

高校生一日体験はリハビリ協議会に委託事業ですので委託費をお支払いするだけです。PT週間事業部を削除し、共催事業部に事業を移行しようと思います。グッズの管理は各事業部が使用しやすいように事務局が行います。グッズ作成は共催事業部が行います。

田中：今後リハビリ協議会と共催事業を行う際は共催事業部が窓口になります。 →承認

・アスリハ研究会での事業について：吉井

メディカルサポート部と研修部にアスリハ研究会からそれぞれ部員を選出してもらい、部局長と連携をしてもらう。

・県士会独自のアプリ作成について：久保田

前回の理事会で有休財産の対応として検討しました。現行のFacebookやTwitterは現状伸び悩んでいる印象です。らいちょうは自宅会員も含めて紙ベースで郵送していますが、コストが多くかかっています。FAX通信は年70件ほどありますが、施設によっては伝達の確実性に欠けるところもあります。1件約5000円もコストがかかります。各事業

部でも未熟なネットワークもあり、組織強化に繋がりにくいです。岐阜県士会が独自で作成するのであれば約110万円維持費月々3万円ほどかかる予定です。

吉井：福岡県士会は学生の皆様へのバーナーがあり、学生にもアピールできるので見本にしたい。協会アプリは決済や会員管理など情報のみを提供するイメージです。

村雲：相見積もりはしないのか？

久保田：決定するのであれば相見積もりをしますが、IT部で使用している業者ですのでHP管理との連携も取りやすいのでそういう所も今後加味していきます。

田中：これに伴いペーパーレス化を行えば経費削減はできるので維持費も問題ないのではないかと。

村雲：早急に作成するのではなく、内容を吟味して作成したい。

→アプリ作成承認。但し、作成費用等を再度精査し、またアプリの内容を充実させるために時間をかけて作成する。今年度の作成は難しいので有休財産の使用目的としては会計事務所と相談をする。

・ZOOMのアカウント追加購入について：吉井

部局長会でもご要望がありました様に各事業部の研修会等のバッティングが数多くありアカウントを追加するのはどうか？ →承認



<各部・委員会からの報告>

令和4年度会費について

会長 村 雲 憲

令和3年度の岐阜県理学療法士会事業に於きましては、コロナ禍の影響により、会員向け研修会の中止や開催方法の変更、スポーツイベントや地域での健康イベントの中止等により予算通りの事業執行ができず、計画変更が余儀なくされました。

岐阜県理学療法士会といたしましては、令和4年度のみ県士会費を9,000円に減額いたします。減額は令和4年度県士会費のみで、令和5年度からは減額前の県士会費に戻りますことをご理解いただけますようお願いいたします。

令和4年度の年会費は以下の通りとなります。

協会年会費【10,000円】+県士会費【9,000円】

= 19,000円

本件に対する問い合わせ先

岐阜県理学療法士会 事務局長 吉井 秀仁

e-mail rihayamauchi@kanamekai.or.jp



厚生部より

厚生部では会員の皆様の福利厚生で、ご結婚の際にカタログギフトを贈呈しています。

※結婚届を申請する場合は、連絡のとれる電話番号の記載をお願いしています。

何らかの確認でお電話を差し上げることがありますので、必ず連絡のとれる番号をご記入願います。058－276－7755 から番号通知しておかけします。ご協力をお願い致します。

厚生部では、下記の内容を実施しております。

- 1) 災害見舞金 会長の判断による。
- 2) 結婚のお祝い 会員の結婚に際しお祝いの品(カタログギフト)を贈る。
(本人または他会員の申請による)
- 3) 弔電 会員の両親、配偶者、子供死亡の場合は弔電。
会員外は会長が認めた場合。
- 4) 供花 会員本人に不幸があった場合、供花を供える。
- 5) イベント助成 会員有志によるスポーツ大会などの助成。
企画型) フットサル等 多人数で行う競技の助成
参加型) マラソン等 個人競技

上記以外にもご意見・要望、不明な点がございましたらご連絡ください。

連絡先

〒500－8288

岐阜県岐阜市中鶯2丁目99番地

TEL 058－276－7755 FAX 058－276－7733

介護老人保健施設 喜の里

名和 敏晃

IT部より

岐阜県理学療法士会はホームページ、Facebook、Twitter を開設しております。

県内外の研修会案内、新人教育プログラムの開催案内、岐阜県内各支部の活動報告などの情報を掲載しておりますのでぜひご活用下さい。

岐阜県理学療法士会公式ホームページ

<https://gifu-pt.jp/>

Facebook : @ gifupt

Twitter : @ gpta2019

スマートフォン、タブレットなどのモバイルで定期的に情報を発信致します。Facebook、Twitter につきましてはアプリをダウンロードしていただきフォローアップをよろしくお願い致します。

「各種届出」書類のダウンロード、岐阜県理学療法士会学術誌、岐阜県理学療法学会誌などを閲覧する「会員図書館」を利用する場合は、岐阜県理学療法士会会員ページのログインが必要になります。

会員ページのログインの ID、パスワードは、下記になります。

ID : gpta

Password : admini

IT部 寺倉 篤司



岐阜県理学療法士会事務所

岐阜市藪田南 1 丁目 11 番 12 号
岐阜県水産会館 4 B-4 号室
TEL 058-277-6166



Member

事務局長 吉井 秀仁

事務副局長 岸本 泰樹

財務部長 大場 かおり

事務局監事 田中 利典

事務 伊藤 有紀



事務所の窓から見える県庁、新県庁
(1/14 撮影)



事務所内の様子と伊藤さん

業 務 内 容

入会、異動、休会などの会員管理や、県士会で実施している、研修会や地域イベント等の事業や事業に伴う予算（財務）の管理が中心です。日本理学療法士協会や他府県の理学療法士会他の団体からの研修会やイベントの案内も取りまとめ会員の皆様に情報を提供する業務も担っています。

令和3年度 シルバーリハビリ体操指導士認定講師 養成講習会の報告

公益社団法人 岐阜県理学療法士会

岸 本 泰 樹

新型コロナウイルス感染拡大の影響で2度の延期を余儀なくされた「シルバーリハビリ体操認定講師講習会」でしたが、計画を立て直し半年遅れで開催することができました。今研修会は岐阜県では初開催で近隣県士会からの参加が4名ありました。これまで当エリアに関しては自治体要請に対応するマンパワー不足が懸念されており、今回でシルリハ事業を広げる体制整備が進んだと思っています。初日の大田先生の講義では、自治体の事業担当者への対応についても言及いただき、渉外活動への具体的なイメージを持つことができました。また今回の参加者の多くはすでに地域での活動経験を有しているPTであり、模擬実践ではお互いの動きを学び合うことにもつながりました。特に岐阜県では現在5つの自治体がシルリハ事業を導入しているという現状を踏まえ、実施エリアに応じたグループワークでの検討は非常に有意義であったと思っています。近隣県の講師間ネットワークもいっそう強化されました。

日 程：令和3年12月10日（金）～11日（土）

場 所：大垣市情報工房

講 師：北谷正浩、石田修也、丸居夕利佳

（石川県理学療法士会）

岸本泰樹、岡村秀人、馬場隆幸

（岐阜県理学療法士会）

大田仁史（NPO 法人日本健康加齢推進機構）

参加者：理学療法士 14 名

（岐阜県士会 10 名、愛知県士会 2 名、

三重県士会 1 名、滋賀県士会 1 名）

運 営：公社）石川県理学療法士会、

公社）岐阜県理学療法士会

協 力：NPO 法人日本健康加齢推進機構、

公社）日本理学療法士協会

村雲岐阜県士会長の話



床での体操講義



講習会の様子

修了証を手に集合写真



飛騨市への表敬訪問の報告

去る 1 月 28 日（金）、村雲会長と共に飛騨市の都竹市長を表敬訪問し、今年度のシルリハ事業導入に対する感謝の意を伝えさせていただきました。

飛騨市が掲げる「地域リハビリプロジェクト構想」の中で、飛騨地方初のシルリハ事業導入を決めた都竹市長は、リハビリ専門職の働きに非常に理解があり、PT の必要性を強く感じておられました。次年度以降のシルリハ事業継続も確認ができ、理学療法士会との更なる協働ができそうです。

また 1 月 31 日に開催された県高齢福祉課主催の「令和 3 年度岐阜県介護予防従事者オンライン研修会」の中でも、飛騨市からシルリハ事業の取り組み報告があり、全県に理学療法士会の活動が紹介されました。今後もより多くの自治体との関わりを強めていきたいと思います。引き続き皆様のご協力を頂きますと幸いです。

地域包括ケア推進担当理事

岸 本 泰 樹



< 会 員 の 声 >

新型コロナを通じて

岐阜県立多治見病院

リハビリテーション科

塚 田 健 太

人の前にたって、リーダーシップをとりながら業務を行うことは並大抵のことではありません。知識や学力だけではなく、精神面の強さや信頼性も必要であり、自分以外のスタッフの動きに目を配り、多数の意見をまとめながら的確な指示を出すことが必要です。なかなか一理学療法士として、自分が先頭に立って指揮をとりながら業務をすることは難しいかもしれません。

新型コロナが日本で流行してから約 2 年が経過しました。東濃地域においても徐々に感染者数が増加し、一時は当院においても中等症の患者が多数いる中で、挿管管理を必要とする重症患者も複数人入院する状況がありました。新型コロナ患者が当院に入院し出した初期は、職員の安全性を優先する意見も多くありましたが、肺炎患者や集中治療を必要とする患者がリハビリの介入もなく薬剤治療のみだけでは、その後の ADL や予後に影響が出ることは目に見えていました。しかし、当院では未知のウイルスに対する恐怖がありながらも、リハビリの必要性を考え、感染防御を徹底して、安全な介入方法を模索しながらリハビリを行う事を決定し、現在に至ってもチーム編成をして介入を続けています。

新型コロナという有事の出来事の中で、恐怖や迷い、不安など色々な思いがある中で看護師や他職種と連携をとりながら安全にリハビリの介入方法を検討し、先陣を切って介入する先輩方を尊敬しました。私も就職をしてから 10 年が経過し、学生や新人指導に携わることが多くなってきました。専門学校での勉強や実習、臨床、研修会などでたくさんのことを学んできましたが、社会人としての立ち振る舞いや後輩・患者指導など、リハビリ以外における教育を受ける機会は少なかった記憶があります。しかし、毎日の業務を重ねる中で、チーム医療の一役割を担う者として、理学療法士が先頭に立って治療を行う事も多々あります。急性期治療の中でも他職種

と意見を交えながら、積極的に参加することが重要だと感じています。学生や後輩指導においても、知識面や考え方の幅を広げるだけでなく、他職種とのコミュニケーションの取り方や的確な指示の出し方など、教科書的な指導のみではなく、実際に指導者がその場面を見せることが、責任感のある職種であることを自覚させる機会にもなるのではないかと思います。それにより将来リーダーシップを取りながら積極的に治療に参加できる指導になるのではと考えます。

当地域の訪問リハビリの現状と課題

下呂市立金山病院
リハビリテーションセンター
矢 島 尚 久

下呂市は岐阜県の中東部に位置し、北は高山市、南は関市、加茂郡、西は郡上市、東は中津川市と長野県に接しており、総面積 851.21 平方キロメートルの約 92% を森林が占める中山間地域です。

当院は平成 19 年 5 月より介護保険の訪問リハビリを開始しました。当初、訪問リハビリの職員は 1 名でしたが、その後利用者の増加に合わせ職員を増員し、現在では P T 3 名 O T 1 名で訪問を行っています。

下呂市の高齢化率は県内でも深刻な状況であり、高齢化率は約 40% と高く、将来推計ではさらなる上昇が続くことが予測されています。

同様に近隣市町村においても高齢化が進んでおり、介護サービスの需要も高く、訪問リハビリの担う役割も一層大きくなると考えられます。さらに地域医療を支える開業医の先生方も、高齢となるうえ後継者がいないため、医師不足の問題もあります。

先述の通り、当院は中山間地域に属し、また近隣の市町村へ訪問リハビリを実施しています。

課題として遠方へ訪問を実施しているため、利用者の希望時間に合わせにくい事、平均移動時間が長く訪問スタッフの時間確保が難しく、事業所や医療機関と連絡を取りにくい点が挙げられます。

また、昨今の災害により通行止めや規制により迂回することも多く、より一層移動に時間を割かれま

した。

このように時間確保、医師不足が課題となっており、なかなか改善は難しいものと感じますが、今後の展望として、医療介護専用 S N S を利用し、情報共有を中核病院や開業医、各事業所と共に進めていければと思います。

自分らしい軸をもって行動していく

医療法人ゆきわ会 ほそばたクリニック
株式会社景香 訪問看護ステーション景香 谷 口 一 樹

気づけばもう 30 代半ばとなりましたが、思えば 20 代の頃は上司の強い後押しもあり、とにかく何でもやってみよう、出来るのか出来ないかは、まずは行動してから考えようという思いで過ごしてきました。

私はもともと、国会の答弁やネットなどで目にするような、自分自身は何もせず、代案も出さず、上から目線で一方的に批判することに強い嫌悪感があり、そんな性格もあってか、まずはやってみよう、未知なことに触れてみようという行動する原動力になっていたのかもしれません。

その甲斐あってか、自身でも講習会などの人前でお話させて頂く機会も多く得られ、貴重な経験をさせて頂いております。

一方で、基本的に人見知りでネガティブ思考が強い一面もあり、上手く関係性を築けないことで迷惑をおかけしたことや、ご不快な思いをさせてしまったこともあったかもしれません。

そんな自身を振り返りながら年末を過ごしていたところ、ちょうど家族で観に行ったディズニー映画「ミラベルと魔法だらけの家」にとっても感銘を受けたので、ごく一部だけご紹介させて頂こうと思います。

主人公のミラベルは家族の中で一人だけ、魔法の家から授かった力（ギフト）がありませんが、それでも誰かの役に立ちたいと、自分を奮い立たせながら常に前向きに頑張ってきました。

しかしある日、魔法の家の力が弱まり、ギフトを授かっていた姉達の力も弱まってしまいます。

そこで初めて、ミラベルからはいつも自信満々に活躍しているように見えた姉達は、実はみんなの期待に応えようと頑張りすぎたり、常に完璧であろうと気を張り詰めたりしていたことを知ります。

物語の結末はここで紹介することは控えますが、周りを見渡せば自分より能力が高い人がたくさんいて、いつも自分と他者を比べながら時に落ち込み、時に奮い立たせながらやってきた自分自身とミラベルが重なって感じました。一方で、誰しもが弱さを抱えながら生きていることも再認識しました。

私自身、年々と自分が何をしたいのか、どう在りたいのかといった自分軸で考えることが多くなりました。

また、これまでにたくさんの成功体験と失敗を繰り返しながら過ごしてきたおかげで、自分が得意なことや苦手なこと、苦手でも頑張ればできることや、どうしても難しいことなどもわかってきたように思います。

せっかく新年を迎えたタイミングでしたので、まずは今年の抱負として、あるがままの自分と向き合い、目の前のことに愚直に取り組む1年にしてみようと思います。

そのバトンに願いを込めて

友愛会岩砂訪問看護ステーション

伴 田 慎

コロナウイルス感染症という言葉を目にしてから早2年。職場の仲間との仕事以外の直接的な集まりや古くからの友人たちとの再会もできず、離れて暮らす家族に会うことにも気を遣い、それでも自らが感染源とにならないよう自粛自粛と。そんな風に働き方やライフスタイルが一変してしまったことに慣れてきている最近ではありますが、それでもコロナウイルス流行の早期終息を願わずにはいられない今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。わたしは元気です。

大変個人的ではありますが、正月早々に臨床実習指導者講習会へリモート参加させて頂きました。講習会では非常にためになる講演のほかに演習として様々な病院や施設、養成校など幅広い職域の方々のご意見を交わさせて頂く機会がありましたが、普段なかな

か交流のできない方たちのご意見を聞くことができ非常に勉強になる内容となりました。その中でも「実習生に実習を楽しんでもらうことが大切」といった文言が出てきたことが強く印象に残りました。それを聞いて、ふと自分が社会人1年目の新入社員として働いていた時のことを思い出したからです。当時はなかなか仕事の要領もつかめず、知識や技術にも全く自信が持てずに打ちひしがれていました。その時、一人の先輩が私に声をかけてくれました。「PTっていう仕事は、患者さんの目標に向かって、一緒になって進めていく。患者さんの想いを毎日感じながら悩んで成長していく仕事だよ。」と。単純な私は先輩のその一言を聞いて、嬉しさと責任感を抱き、これからも頑張ろうと前向きになれたことを今でもはっきりと憶えています。

当たり前のことではあるけれど、仕事でもなんでも必ず困ったり迷ったり悩んだり失敗したり、やっぱり順調に進むことばかりではないです。けれど、誰かに応援してもらえたり助けてもらったりすることでまた頑張ろうと思えます。有り難いことに私の場合このことはすでに身をもって体験できていました。ですから今回の講習会の内容に倣って実習指導に当てはめるのであれば、今度は自分が実習生にその「バトン」を渡す役割を果たす番です。せっくなので私が先輩に頂いたように、いい「バトン」の渡し方をしたいものですね。その「バトン」が未来へ繋がることを切に願いながら時々初心に帰る。そんな個人的な呟きでした。



令和 3 年度 賛 助 会 員

会 社 名 ・ 施 設 名	電 話 番 号
有限会社 加納ビジネス 〒 500-8456 岐阜県岐阜市加納大黒町 2 - 32	TEL 058-273-3007 (代)
有限会社 中部義肢 〒 486-0911 愛知県春日井市西高山町 3 丁目 16 - 12	TEL 0568-34-7143
岐阜保健大学 〒 500-8281 岐阜県岐阜市東鶯 2 丁目 92 番地	TEL 058-274-5001
東名ブレース株式会社 〒 489-0979 愛知県瀬戸市坊金町 271	TEL 0561-85-7355
株式会社 松本義肢製作所 〒 485-0805 愛知県小牧市大字林 210 - 3	TEL 0568-47-1701
学校法人誠広学園 平成医療短期大学 〒 501-1131 岐阜県岐阜市黒野 180	TEL 058-234-3324
中部学院大学 〒 501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘 2 丁目 1 番地	TEL 0575-24-2211
株式会社 ケア 〒 502-0848 岐阜県岐阜市早田本町 1 丁目 9 番地	TEL 058-233-7981
株式会社 大塚製薬工場 〒 500-8856 岐阜県岐阜市橋本町 2-20 濃飛ビル 9 階	TEL 058-227-3811
株式会社 gene 〒 461-0004 愛知県名古屋市東区葵 1 丁目 26 番地 12 号 IKKO 新栄ビル 6F	TEL 052-325-6611

編集後記

~~~~~

らいちょう 140号作成にあたり、巻頭言・会員の声の原稿依頼を快諾して、ご協力くださいました河合 克尚氏、塚田 健太氏、矢島 尚久氏、谷口 一樹氏、伴田 慎氏に感謝致します。  
この場を借りて、お礼申し上げます。

これまで何気なく手にとっていたらいちょうですが、作成に携わるようになり、多くの方の協力があり出来上がっていることを初めて知りました。改めて感謝し、そしてより多くの会員さまに読んでいただけたらと感じています。

新年を迎え1ヶ月が経ちました。今年は学会発表や新たな取り組みに精を出し、私も「動き」のある1年にしていきたいと思っています。

2022年もみなさまにとってよい年になりますように。(H.M)

~~~~~

広告掲載のご案内

士会ニュース広告掲載のお問い合わせ・申し込みにつきましては
広報部までお願いいたします。

広報部

〒502-0812 岐阜市八代 1-7-1

岩砂病院・岩砂マタニティ

TEL：058-231-2631 FAX：058-294-1480

E-mail：iwasarh@yahoo.co.jp

~~~~~

2022. 1. 25

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会

会長 村 雲 憲

事務局：〒500-8384 岐阜市藪田南1丁目11番12号

岐阜水産会館 4B-4号室

TEL・FAX (058) 277 - 6166

編 集：矢代真也

印刷所：(有)いすくら

~~~~~