



(公社) 岐阜県理学療法士会 広報誌

<http://gifu-pt.jp/>

2021
No.139

らいちょう



V
8月21, 22日
キッズタウンぎふ
OKB アリーナ



V
9月21, 10月5日
イオンモール
ウォーキング
イオンモール各務原



目次

巻頭言 5C プラス C	2	会員の声	7
岐阜県理学療法士会 理事紹介	3	賛助広告	9
各部・委員会からの報告	4	賛助会員	15

5C プラス C

岐阜県理学療法士会

会長 村 雲 憲

皆様、こんにちは。私は、令和3年6月27日の定期総会、理事会において、第10代の会長に就任いたしました、村雲 憲と申します。私を含めた12名の理事と2名の監事が新体制で船出してから、3か月が経とうとしています。各部局の局長、部長、部員の皆様をはじめ多くの方々の理解と協力の下、会の運営に当たらせていただいています。会長就任にあたり、当士会のホームページ上では、会員の皆様に向けた挨拶文を掲載させていただいていますが、今回、より多くの会員の皆様に私の所信表明を知っていただきたく、改めてここにご挨拶申し上げます。

私は、昨年度まで副会長として会長の補佐をしてきました。しかし実際に会長に就任してみると、昭和54年の当会発足以来、歴代の会長が築き上げられた岐阜県理学療法士会という看板の重みを改めて感じます。これから、これまで積み上げてきた当会の信頼を汚すことのないよう、誠心誠意、努めてまいりたいと思いますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

さて、前会長の舟木 一夫先生は在任中、当会の運営指針を5つの「C」で示されました。Change（変化すること） Catch（情報を集めること） Collaboration（連携すること） Charming（魅力的でいること）

Can（出来ると信じること）。偉大な先輩が掲げられた指針に沿って、この4年間で当会は県や市町村からの委託事業を始め、各種イベントのサポート事業など様々な事業で県民の皆様への貢献度を向上させたのではないかと感じています。この5Gならぬ5Cを私も今後の指針として継承していきたいと思います。

昨今のコロナ禍にあって、私たちの生活や職場環境までもが大きく変化しています。今までのやり方に拘らず、時代に応じたやり方に柔軟に対応できるようにChangeしていくことはとても重要です。そのためには、先を見通せるようアンテナを張り、様々な情報をCatchする必要があります。そうして集めた情報を元に、新しいことを発信し実行していくためには、会員同士、あるいは多職種、他団体とのCollaborationが欠かせません。Yes We Can 出来ると信じ、目標を持って歩んでいくことで、県民の皆様喜んでいただける魅力的な団体に成長できるのではないのでしょうか。

これからも当会は、理学療法の普及向上と県民の皆様の医療・保健・社会福祉の発展に寄与することを目的に様々な事業を展開して参ります。職場の業務が多忙な中で、中々思うように時間が取れない会員の方も多いと思います。中にはせっかくの休みに県士会の事業は負担だ、面倒だと思われる方もいるかもしれません。しかし、職場だけでは味わえない地域の皆様とのつながりや会員同士、あるいは多職種の方たちとの出会いは、きっと貴重な体験となるはずで。そこで私は、5CにもうひとつのCを新たに指針に加えたいと思います。Career Up（キャリアアップ）：自己を成長させることです。

これから、県士会で行っていく事業について、なるべく分かりやすく会員の皆様に情報発信し伝えていきたいと考えています。「一緒にやりませんか」「手伝ってもらえませんか」と声がかかった際は、ぜひ前向きに検討し参加していただきたいと思います。その一歩がきっと皆様の更なるCareer Upに繋がっていくと信じています。

理学療法士として自分に何ができるのか、5CプラスCをテーマに考える機会を持っていただけたら幸いです。

岐阜県理学療法士会

理事紹介



会長 村雲 憲
東可児病院

会員の皆様の声に耳を傾け、丁寧な対応を心がけていきたいと思ひます。皆様の声をお届けください。よろしくお願いいたしします。



副会長 舟木 一夫
羽島市民病院

理学療法に関わる全ての方の力になれるようコツコツ頑張ります。



副会長 河合 克尚
平成医療短期大学

県士会に対する皆さんのご意見やご要望をどんどんお聞かせください。



事務局長 吉井 秀仁
山内ホスピタル

多くの会員の皆さんが士会活動に興味を持っていただき、個々のスタンス・ペースで皆さんが士会を有効に活用していただけるように取り組んでいきます。宜しくお願い致します。



小野 晶代
岐阜清流病院

コロナ禍でしか出来ない新たな活動を支部長と協働して取り組みます。また、男女共同参画に関する有益な事業を進めていければと思ひております。



田中 利典
友愛会 介護本部

このような状況だからこそ皆さんと力を合わせて乗り切りましょう。よろしくお願い致します。



田島 嘉人
平成医療短期大学

「PT ってすごい！」を多くの人に届ける機会を作りたい！



岩島 隆
岐阜保健大学 短期大学部

今年度より理事に就任いたしました岩島隆と申します。岐阜県理学療法士会がより良い士会になるように精一杯務めさせていただきます。宜しくお願い致します。



岸本 泰樹
Think Body Japan
ライフアップ可児

理学療法士の職域拡大や地域での活躍のため、精一杯努力します！よろしくお願いいたしします。



三川 浩太郎
中部学院大学

県士会の皆さまが、もっと学術面に興味を持って頂けるよう、微力ながら精一杯努力していきます！よろしくお願い致します。



臼井 美由紀
からだ Re 創作 Motto

理学療法士の職域拡大に少しでも寄与できたらと思っています。よろしくお願い致します。



久保田 将成
岩砂病院・岩砂マタニティ

士会活動が皆様の繋がるきっかけとなりますよう努めてまいります。よろしくお願いいたしします。

厚生部より

厚生部では会員の皆様の福利厚生で、ご結婚の際にカタログギフトを贈呈しています。

※結婚届を申請する場合は、連絡のとれる電話番号の記載をお願いしています。

何らかの確認でお電話を差し上げることがありますので、必ず連絡のとれる番号をご記入願います。058－276－7755 から番号通知しておかけします。ご協力をお願い致します。

厚生部では、下記の内容を実施しております。

- 1) 災害見舞金 会長の判断による。
- 2) 結婚のお祝い 会員の結婚に際しお祝いの品(カタログギフト)を贈る。
(本人または他会員の申請による)
- 3) 弔電 会員の両親、配偶者、子供死亡の場合は弔電。
会員外は会長が認めた場合。
- 4) 供花 会員本人に不幸があった場合、供花を供える。
- 5) イベント助成 会員有志によるスポーツ大会などの助成。
企画型) フットサル等 多人数で行う競技の助成
参加型) マラソン等 個人競技

上記以外にもご意見・要望、不明な点がございましたらご連絡ください。

連絡先

〒500－8288

岐阜県岐阜市中鶉2丁目99番地

TEL 058－276－7755 FAX 058－276－7733

介護老人保健施設 喜の里

名和 敏晃



IT部より

岐阜県理学療法士会はホームページ、Facebook、Twitter を開設しております。

県内外の研修会案内、新人教育プログラムの開催案内、岐阜県内各支部の活動報告などの情報を掲載しておりますのでぜひご活用下さい。

岐阜県理学療法士会公式ホームページ

<https://gifu-pt.jp/>

Facebook : @ gifupt

Twitter : @ gpta2019

スマートフォン、タブレットなどのモバイルで定期的な情報を発信致します。Facebook、Twitter につきましてはアプリをダウンロードしていただきフォローアップをよろしくお願い致します。

「各種届出」書類のダウンロード、岐阜県理学療法士会学術誌、岐阜県理学療法学会誌などを閲覧する「会員図書館」を利用する場合は、岐阜県理学療法士会会員ページのログインが必要になります。会員ページのログインのID、パスワードは、下記になります。

ID gpta

Password admini

IT部 寺倉 篤司



調査部より

「アンケート調査」ご協力をお願い

調査部では、毎年「会員アンケート調査」を行っています。お忙しいなか皆さんにはアンケート回答にご協力いただきありがとうございます。会員数は1900名に達し、年々組織の構成は変わってきます。アンケートを通じて皆様の状況をお聞きし、組織の全体像を把握することで、本会の事業運営に反映しています。「会員属性調査」は毎年行うことが重要となります。

会員の動向や多数意見を本会運営に反映できるよう、質問事項は役員と協議して実践しています。私たちは公益社団法人であり、情報の開示は必要です。アンケート集計結果については「らいちょう」と「本会ホームページ」に掲載しています。この「らいちょう」送付の際に同封したアンケート用紙にご回答のうえ、施設ごとに同梱の返信用封筒にとりまとめご返信下さい。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

久美愛厚生病院 小鳥川 彰浩

学術誌出版部より

学術誌出版部よりお知らせがあります。

今年度より学術誌の表紙に、新たな絵や写真を載せたいと考えております。

それにあたり、会員の皆様から絵や写真の募集をお願いしたいと考えております。

個人が特定できる写真以外であれば明確な指定はございません。

御応募は下記に写真を添付してください。

沢山の御応募お待ちしております。

募集期間：12月末まで

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ・応募】

gifuptagaku5008384@yahoo.co.jp

学術誌出版部 田畑 亜実

令和3年度 高校生オンラインリハビリ見学会 事業報告

岐阜県リハビリテーション協議会

リハビリテーション普及推進部

近石病院 富田 純也

例年夏期に開催している「高校生 理学療法・作業療法・言語聴覚療法一日体験」ですが、今年度はコロナ禍の影響を踏まえ、『高校生オンラインリハビリ見学会』に変更して開催致しました。8月3日から8月16日までの期間中、4施設にご協力を頂き、14名の高校生に参加していただきました。オンラインでの開催に変更したためか、参加者は想定していたより少ない状況でしたが、『動画配信でも臨床の現場が見てみたい』『療法士の生の声が聴きたい』等、より熱い思いを持った高校生達に参加していただけたのではないかと思います。見学方法としては、リハビリ各職種の概要説明と実際の訓練場面をLIVE配信する形で行いました。施設によっては、患者さんとの対話機会を設けるなど、それぞれの施設が創意工夫しながら盛り上げて下さり、運営としても大変助かりました。

見学後の参加者からは、『患者さんの言葉もすごく感動しました！私もみなさんのように素敵な理学療法士になれるように頑張りたいです！』『実際にリハビリ職の方から話を聞いて、自分になりたい職種のことを詳しく知れ、早く言語聴覚士になりたいと思いました！希望があふれました！ありがとうございました。』等、満足度の高い感想が届いています。アンケート調査でも、ほぼ全ての参加者から『さらに興味をもてるようになった』との解答があり、リハビリテーション普及推進の観点からも、非常に有意義な活動であったと思います。今後も、療法士になりたいという志を持った高校生に対して少しでも力添え出来るよう、継続して活動を続けてまいります。

最後になりますが、ご協力いただいた施設及び施設職員の皆様には、この場を借りて厚く御礼申し上げます。来年度の事業としては、現時点でも情勢的に不透明な部分が多く、どのような内容で行うか検討中ですが、是非来年度もご協力いただけたら幸いです。

～学会評議員会からのご連絡～

広報誌「らいちょう」No.138 における 第31回岐阜県理学療法学会 奨励賞受賞演題名の訂正とお詫び

令和3年8月24日に発行されました広報誌「らいちょう」No.138において、「学会評議員会より～第31回岐阜県理学療法学会の優秀演題を決定しました～」の記事内で間違った表記がございました。

つきましては、下記のように訂正をさせていただくとともに、ご関係の皆様にご多大なご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

記

- 「らいちょう」No.138
9ページ 奨励賞受賞者演題名
(誤) 歩行時痛に対して評価目的に下腿外旋制動テーピングを用いた一症例
(正) 責任椎間の明確化が大腿前面部痛消失に至った一症例

以上

学会評議員長 小池 孝康（寄稿時）

< 会 員 の 声 >

インフォーマルで介護予防

まつだ整形外科

小 島 浩 資

現在、日本では高齢化が進んでおり、2025年には65歳以上の高齢者数は全人口の30%を占めると言われています。さらに、65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症になるという調査報告もあります。

そこで、今後重要視されるのが介護予防であり、最近では各地域で高齢者が要介護状態にならないよ

うにする取り組みが進められています。

地域の社会資源にはフォーマルサービスかインフォーマルサービス・サポートかに類型化しています。

フォーマルサービスというのは、公的な制度や市町村の各種窓口など、供給主体によって提供されるものをいいます。例えば、社会保険、介護保険などです。それに対して、インフォーマルサービスとは、家族による支援、地域ボランティア、各自治体の老人体操クラブ、近隣の仲間同士での散歩等、公的支援以外のサービス・サポート全てをいいます。

私がおもうのは、介護予防に重要なのは、公的なフォーマルサービスのみだけではなく、インフォーマルなサービス・サポートも重要だと考えています。

地域で生活する高齢者にとって最も大切にしているのが人との繋がりです。最も身近な存在は家族です。また、幼なじみや趣味活動を通して知り合った友人という場合もあると思います。さらに近隣の人との関わりも重要です。一人暮らしの家庭に、時々顔を出してくれるような関係があれば、「何か役に立てることがあったら言ってね」という助け合いという関係を持つことも可能です。

私が勤める整形外科では、膝や腰を痛めて来院する方が多くいます。もちろん、膝や腰の痛みをとりたいたいというニーズのもと来院をされていますが、話を聞くと「今日はリハビリの後に友達とコーヒーを飲みに行くんや」という方や「卓球が楽しみで週に2回集まって楽しんでいる」という方も、さらに、地域でのバレーボールクラブ参加中に骨折をしてリハビリに励んでいる方は「治ったら早くバレーに戻らんと」というように、病院に通いながらもそれぞれ住み慣れた地域でのインフォーマルサポートを楽しんでいます。

何かを楽しむに外に出かけ、どんな事でもいいので地域の行いに参加することが人とのコミュニケーションツールとして機能し、心身共に活発になり介護予防に繋がっていくのではないのでしょうか。

コロナ禍でも社会と繋がる

揖斐郡北西部地域医療センター
山びこの郷

田 中 愛

新型コロナウイルスが騒がれ始めたのは、令和2年に入って間もない頃でした。特に持病のある高齢者においては当初から重症化リスクが高いともいわ

れ、当施設の利用者にも面会や行事など、今までにはなかった様々な制限が生じました。新型コロナウイルスとの闘いが長期化する中で“新しい生活様式”や“新型コロナウイルスとの共存”といったことが言われるようになり、当施設でもオンライン面会の導入やフロア別での季節行事の開催、小集団での活動など、感染対策をしながらできることを少しずつ始めていきました。気づけば令和3年も終盤に差し掛かり、最初は慣れなかった新しい生活様式も現在は定着しつつあるように感じます。一方で社会との繋がりとという面ではまだまだ制限が多く、どの世代にも健康への影響が出ているとされています。特に高齢者はその影響を受けやすいとも言われていますが、私自身もこの1年半でその影響を感じており、理学療法士としても何かできることはないかと考える毎日です。

そんな中、令和3年9月末の緊急事態宣言が解除されたタイミングで、利用者の方と自宅へ外出したり、畑と一緒に芋ほりを行ったりと、施設外へ出て活動する機会を持つことができました。自宅へ行けば職員をもてなそうとお茶を準備してくださったり、芋ほりをすればしばらく使っていなかった鍬や鎌を持って作業をされたりと施設内の生活ではなかなか見られない利用者みなさんの姿を久しぶりにみることができ、嬉しく思いました。また、活動を通して前向きな発言が多く聞かれ、とても良い表情をされていたことが印象に残った時間でした。そのような姿をみるとやはり社会との繋がりが持っている力を発揮する場は大切だと改めて感じています。

まだしばらく新型コロナウイルスとの闘いは続くとみられ、再度感染が拡大すれば、再び制限が強くなることは十分に考えられますが、適切に対応していき、利用者みなさんが少しでも社会との繋がりを感ぜられる機会や持っている力を発揮することができる機会をつくっていかれると思います。

コロナ禍での過ごし方

岐阜県厚生連 久美愛厚生病院

加 藤 慎一郎

2021年10月、コロナ第5波による緊急事態宣言も開けて平穏を取り戻しつつありますが、皆さんはこのコロナ禍においてどう過ごされたでしょう

か？私の小学4年生の息子も夏休みの間、友達の家にも行けず、遠出もできず家でゲームをする退屈な夏休みだったのではないかと心配しましたが、今は昔と違いゲームもオンライン化しており、クラスメイトとオンライン上でワイワイしゃべりながら遊べるためあまり寂しいということではなかったようです。時代ですね……。

私は、このコロナによる感染が始まるころ、息子と習字を始めました。30年以上ぶりとなる毛筆ですが、非常に楽しくなってきました。小学生の頃、楷書は習っていたので有る程度は書けるのですが、行書が難しいのです。しかしこの行書の難しさが逆に楽しく感じます。皆さんは楷書と行書の書き方の違いはわかるでしょうか？楷書は紙に筆の先の特定の面で少し捻りを加えつつ一定の筆圧で平行移動させて書くのですが、行書は捻りを加えず筆の先すべてを使いながら、筆の弾力と筆の浮き沈みだけで線を書くイメージです。楷書は力強い感じですが、行書はリズムが大事です。このリズムが新鮮で楽しく感じるのだと思います。まだ行書は人に見せられるレベルではありませんが、息子と一緒に習字は続けていきたいと思っています。

もう一つコロナ禍で始めたことといえばお菓子作りでしょうか。きっかけは偶然見たYouTubeでした。禿げて髭もじゃ、体はムキムキのドイツ人がココアムースを作っておりとても美味しそうに思い、作ってみるか……YouTubeには詳細な材料・作り方がなかったので見よう見まねで作ってみたところ美味しく出来上がり、職場でも評判であったことから、じゃあ他のにも挑戦してみようと。ティラミス、チーズケーキと色々作りまして、現在はクッキー・シュークリームを作るまでになりました。普段は料理などまったくしない男なので手際が悪く、その都度妻に助けてもらいながら楽しく試行錯誤しながら作っています。

このコロナ禍でなければ二つとも始めようと思わなかったと思います。コロナ禍前からの趣味であるゴルフも一生懸命練習しています。皆さんもコロナ禍で非常に窮屈で大変な思いをして過ごしていることでしょう。この大変な時期にこそ、趣味の研鑽や新たな趣味・楽しみを探し乗り越えていった欲しいと思います。

コロナ禍を振り返って

岐阜市民病院
リハビリテーション科

武 藤 智 輝

新型コロナウイルスが流行してから、約1年半が過ぎました。コロナが流行する以前は、学会や協会主催の研修会に参加するとともに、現地の名産品や温泉につかるなども学びとともに楽しみの1つでした。また地域柄や病院によってもリハビリテーションの考え方・方法論など多種多様にあり、それを実際に肌で感じ取ることも自分にとってすごく良い刺激となっていました。

現在ではオンラインでの学会や研修会が当たり前になっている一方、自宅で何時間も座り続けオンライン上で参加することがなかなか自分の性格には不向きだなと感じております。改めて現地での生の声、雰囲気を感じながら学ぶことの良さ・大切さをひしひしと感じています。変化していく時代の流れについていけるよう、自分自身もいくつになっても常に

アップデートしていけるよう心掛けていきたいです。

話は変わりますが、ここ最近の当院急性期での現状として、病院全体にリハビリがより周知されるとともにリハビリ処方数が増え、療法士一人当たりの担当患者数も増えてきています。しかしながら需要と供給がうまく噛み合わず、患者様に以前のような質の良い十分なリハビリを提供することができていないのも現状です。日々リハビリの処方数をこなすことでいっぱいになり、本来あるべき理学療法士としての姿がどこか失われているような気がしています。改めて初心にかえり、理学療法の原点とは何か、より良い医療・リハビリテーションを提供するためには自分たちでどう取り組むべきかマネジメントを行っていくかを常に考えながら日々の業務を行っていききたいです。

コロナが終息し、気軽に学会や研修会に現地参加ができるような未来、また近隣病院の方々や同志たちと気軽に直接会って話したり、仕事の悩みや理学療法の未来について気軽に語り合える機会が早く訪れることを願うばかりです。

令和３年度 賛 助 会 員

会 社 名 ・ 施 設 名	電 話 番 号
有限会社 加納ビジネス 〒 500-8456 岐阜県岐阜市加納大黒町 2 - 32	TEL 058-273-3007 (代)
有限会社 中部義肢 〒 486-0911 愛知県春日井市西高山町 3 丁目 16 - 12	TEL 0568-34-7143
岐阜保健大学 〒 500-8281 岐阜県岐阜市東鶉 2 丁目 92 番地	TEL 058-274-5001
東名ブレース株式会社 〒 489-0979 愛知県瀬戸市坊金町 271	TEL 0561-85-7355
株式会社 松本義肢製作所 〒 485-0805 愛知県小牧市大字林 210 - 3	TEL 0568-47-1701
学校法人誠広学園 平成医療短期大学 〒 501-1131 岐阜県岐阜市黒野 180	TEL 058-234-3324
中部学院大学 〒 501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘 2 丁目 1 番地	TEL 0575-24-2211
株式会社 ケア 〒 502-0848 岐阜県岐阜市早田本町 1 丁目 9 番地	TEL 058-233-7981
株式会社 大塚製薬工場 〒 500-8856 岐阜県岐阜市橋本町 2-20 濃飛ビル 9 階	TEL 058-227-3811
株式会社 gene 〒 461-0004 愛知県名古屋市中区葵 1 丁目 26 番地 12 号 IKKO 新栄ビル 6F	TEL 052-325-6611

編集後記

らいちょう 139 号作成にあたり、巻頭言・会員の声の原稿依頼を快諾して、ご協力くださいました村雲 憲氏、小島 浩資氏、田中 愛氏、加藤 慎一郎氏、武藤 智輝氏に感謝いたします。

この場を借りて、お礼申し上げます。

私が理学療法士となって就職した時に、広報部の事務局が岩砂病院にありました。入職当時は県士会活動を理解できていない中でも、先輩スタッフとともに楽しみながら“らいちょう”の発刊作業をしていました。封筒に入れる際は、「はい、らいちょう」と声掛けを行い、ミスが起きないようにしていた事を思い出します。その経験があったからこそ、支部活動にも参加させていただき、横のつながりが広がっていきました。あれから 10 年以上の月日が経ち、再び広報に携わる機会をいただきました。広報活動を通して、会員の皆様に県士会活動の理解を深めていただけるように、地域の方々に理学療法士を知っていただけるように、部員とともに楽しく活動していきたいと思えます。私も今よりも Career UP 成長できるように一歩ずつ挑戦していきます。

広告掲載のご案内

士会ニュース広告掲載のお問い合わせ・申し込みにつきましては
広報部までお願いいたします。

広報部

〒 502-0812 岐阜市八代 1-7-1

岩砂病院・岩砂マタニティ

TEL : 058-231-2631 FAX : 058-294-1480

E-mail : iwasarh@yahoo.co.jp

2021. 11. 26

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会

会長 村 雲 憲

事務局：〒 500-8384 岐阜市藪田南1丁目 11 番 12 号

岐阜水産会館 4B-4 号室

TEL・FAX (058) 277 - 6166

編 集：矢代真也

印刷所：(有)いすくら
