



(公社) 岐阜県理学療法士会 広報誌

<http://gifu-pt.jp/>

らいちょう

2021
No.138



目次

巻頭言 居場所	2	令和3年度	
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会		公益法人岐阜県理学療法士役員等名簿 ...	6
第1回理事会 議事録(要約)	3	各部・委員会からの報告	8
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会		会員の声	12
第2回理事会 議事録(要約)	3	賛助広告	14
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会		賛助会員	19
定期総会議事録(要約)	4		
令和3年度(公社)岐阜県理学療法士会			
第1回部局長会議 議事録(要約)	5		

居 場 所

岐阜県理学療法士会

副会長 舟 木 一 夫

日本男子バスケットボールは、1976年モントリオール大会以来45年ぶりにオリンピックに出場しましたが、結果は全敗でした。世界の壁はまだまだ高いと感じた一方で、日本バスケットボールの明るい未来を感じるオリンピックでした。

バスケットボール日本代表のキャプテンを務めた渡邊雄太選手（以下、呼称略）が試合後、ユニホームで顔を覆い、白いタオルを頭からかぶり、しばらくベンチから動けず、悔し涙を流していた姿が印象的でした。

渡邊雄太は、3年前にNBA（アメリカの世界最高峰のバスケットリーグ）を夢みて渡米し、今年4月19日にNBAトロント・ラプターズと本契約となりました。NBAとの契約は、日本人史上3人目の快挙です。

そんな、渡邊雄太の話です。

バスケットボールには、ガベージタイムという時間があります。ガベージとはゴミ、ガラクタのことで、勝敗が決まった消化時間を言います。

渡邊雄太がインタビューで、「僕には1分、1秒もガベージタイムというものはない。良いプレーを1つでもして、認めてもらわない限り、次の試合に出場できる保証はどこにもない。僕の居場所がなくなる」と話していました。

そして、自分よりはるかに身体能力の高い選手の中で何ができるかを考えたそうです。その答えが、「人が嫌がるような細かい仕事をやること。誰にでもできるけど、誰もやらない仕事をする。それがチームの中での存在感を示す方法」でした。

渡邊雄太は、転がるボールを必死に取りにいきます、誰もが諦めてシュートブロックにいかなくても、渡邊だけは常にブロックに飛んでいきます。コート中を休む間もなく走り回っています。

そんな姿を見て、ラプターズのニック・ナースヘッドコーチは、「見事なまでの頑張りだ。絶えず走り、カットし、いつでもリバウンド争いに挑んでくれる。ルーズボールにも飛び込んでくれるし、シュート力もある。エネルギー、カット、ハッスルプレーは素晴らしい」と話しています。チームメイトも、雄太にボールを回してあげたい、雄太にシュートを打たせてあげたいと思ってきたそうです。

「居場所」ってなんだろう？

ひとつは「ありのままでいられる場所」「安心できる場所」です。もうひとつは、「役に立っていると感じられる場所」。この場で自分の役割があると感じられると、「ここにいていいんだ」という安心感が生まれる場所です。誰かからの「ありがとう」の中に、生きる意味や自分の価値、居場所が生まれるんだと思います。

岐阜県理学療法士会の「居場所」ってどこだろう？ 関わる人や組織、時代が変わってく中で、居場所は変わる気がします。渡邊雄太のように必死で居場所を探し続けていくことは、必要とされる組織になるために大事なことだと思います。

誰にでもできるけど、誰もやらない仕事をする。それが居場所を作り、存在感を示す方法です。

令和 3 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 第 1 回理事会 議事録 (要約)

日時：令和 3 年 5 月 15 日 (土) 13 時 00 分より

場所：岐阜県水産会館

出席：舟木一夫、村雲憲、岡村秀人、小池孝康、岸本泰樹、木村信博、河合克尚、臼井美由紀、小野晶代、植木努、田島嘉人、久保田将成、吉井秀仁、田中利典、伊藤友紀

欠席：山下恒彦、棚橋一憲

議題 1：会長報告常任理事報告

議題 2：副会長及び理事報告

議題 3：新入会員の承認→43 名承認

議題 4：令和 2 年度事業報告 (田中)

令和 2 年度はコロナの影響で多くの事業が中止になる中、徹底した感染防止策を講じた上、対面での事業執行や WEB に切り替え執行いただけた事業もある。また、外部委託事業として会員向けにリハノメ配信することができた。→承認

議題 5：令和 2 年度決算報告 (田島)

令和 2 年度はコロナの影響で多くの事業が中止となった影響から、公益 3 大基準のうち、公益事業比率は 77% でクリアできたものの、収支相償は約 360 万円の黒字となり、不適合となる。また、遊休財産の保有制限においても約 400 万円の超過になり不適合となった。収支相償においては国より数年にかけて解消できればいいとの指示を受けている。遊休財産においては早急に解消しなければならないと会計事務所より指摘されており、令和 3 年度事業計画通り事業を執行した場合でも約 170 万円の超過となる見込みである。今後、理事会で会員に有益となるような予算執行方法を継続審議していく。→承認

議題 6：監事監査報告 (植木監事)

本日 5 月 15 日午前に監事 棚橋先生にもご参加頂き、監事監査を行う。会計帳簿等も確認したところ適正に行われていることを報告する。

議題 7：令和 3 年度定期総会について (田中)

令和 3 年 6 月 27 日 (日) 10 時より、岐阜県水産会館において開催すること、当日の議題について確認を行う。→承認

議題 8：県学会規定・細則及び表彰規定について (小池)

小池学術局長より規定・細則の改定案が提出され確認。→承認

議題 9：その他

役員選挙結果報告 (田中)

理事定数 12 名に対し 13 名が立候補。投票の結果上位 12 名が当選。監事について定員 2 名に対し 2 名の立候補であったため無投票となり当選となったことを報告。総会において会員の承認を得た後、正式に承認を得ることとなる。

岸本：得票数を公開するべきではないか？→後日、県士会ホームページ上で公開することとした。

令和 3 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 第 2 回理事会 議事録 (要約)

日時：令和 3 年 6 月 27 日 (日) 10 時 30 分より

場所：岐阜県水産会館 1 階会議室

出席：村雲憲、舟木一夫、河合克尚、田中利典、岸本泰樹、岩島隆、三川浩太郎、田島嘉人、臼井美由紀、久保田将成、小野晶代、吉井秀仁、大場かおり、棚橋一憲、伊藤友紀

欠席：有田志保美

議題 1：会長、副会長の選出

会長に現副会長 村雲憲氏を推薦 (舟木)

→賛成多数により承認

副会長に舟木一夫氏、河合克尚氏を推薦

→両名賛成多数により承認

議題 2：新役員任命 (新会長：村雲)

事務局長：吉井秀仁

事務副局長及び社会局渉外事業部担当：

岸本泰樹

事務局監事：田中利典
学術局長：岩島隆
学術副局長：三川浩太郎
社会局長：久保田将成
職能局長：田島嘉人
支部局長：小野晶代
支部副局長：臼井美由紀
監事：棚橋一憲、有田志保美

議題 3：新入会員の承認→ 30 名承認

議題 4：令和 3 年度定期総会議決事項の報告(吉井)
次年度は学会と総会は同時開催となります。

R 4 年 6 月 26 日に開催予定

議題 5：令和 3 年度予算計画について（前回からの
継続審議）(田島)

前回の理事会では、臨床実習指導者講習会
の講師料支払い、学会運営部からの補正予算
が挙がっています(吉井)

このような時代なので未来の県士会会員（学
生）に何かできないか？（小野）

→学生に対しては養成校 3 校で要望をまと
めて再度検討

昨年度も行ったリハノメチャンネルは良いと
思います（河合）

→学術局と打合せをして具体的内容を詰めて
いく

会員全員に直接士会の情報が伝わる方法を検
討して欲しい（田島）

→社会局で広報方法を検討してもらう

議題 6：職能局の活動と構成について（田中）

法人管理部門、事業部門双方に職能局が存在
した為、組織図を変更したい →承認

議題 7：後援申請

議題 8：補正予算の審議（学会運営部）

R 4 年度の学会開催に伴い、会場費や会議
の追加申請がありました（田中） →承認

議題 9：その他

ねんりんピックについて

現在、岐阜県、岐阜市：ソフトテニス、揖斐
川町：ソフトボールのサポート依頼が届いて
います（田中）

→依頼の取りまとめは舟木副会長が取りまと
める

イオンモール各務原でのイベントについて
イオンモール各務原より、当会に継続したイ

ベント開催の依頼がきました

先ずは、7 月の理学療法全国一斉イベントで
の取り組みを見て戴き、今後について話し合
いをしていく予定（吉井） →承認

令和 3 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 定期総会議事録（要約）

日時：令和 3 年 6 月 27 日（日）10:00 ～ 10:30

場所：岐阜県水産会館 1 階会議室

第 1 号議案：令和 2 年度事業報告

第 2 号議案：令和 2 年度決算報告・監事監査報告

第 3 号議案：令和 3 年度事業予定・予算報告

第 4 号議案：定款の一部変更

第 5 号議案：令和 2 年度役員選挙結果報告及び承認

第 6 号議案：その他

会長挨拶：会長 舟木 一夫が令和 3 年度公益社団
法人岐阜県理学療法士会定期総会開会の挨
拶。本日はお忙しい中ご出席頂きありがと
うございます。このような中で開催できまし
たこと会員の皆様のご理解、ご協力のおかけ
です。ありがとうございます。今回は役員
交代もありますので宜しくお願い致します。

定足数報告：令和 3 年 3 月 31 日現在、会員数 1,701
人、委任状人数 1,274 人、本会場人数 20
人で、定款第 4 章第 19 条による総会成立
に必要な定足数に達したこと及び定款等変
更の成立要件である第 19 条第 2 項による
総正会員の議決権の 3 分の 2 以上を満た
すことを報告。

第 1 号議案：

令和 2 年度事業報告→賛成多数により承認。

第 2 号議案：

令和 2 年度決算報告・監事監査報告

→賛成多数により承認。

第 3 号議案：

令和 3 年度事業予定・予算報告

→賛成多数により承認。

第 4 号議案：定款の一部変更

変更前	変更後
第 3 章 会員 (休会) なし	第 3 章 会員 追加 (休会) 第 9 条 正会員は、特別の事情がある場合、公益社団法人日本理学療法士協会の定める方法により休会することができる。
(除名) 第 10 条 (1) 会費を 1 年以上納入せず、督促に応じないとき	削除
第 12 章 雑則 (公益社団法人日本理学療法士会の代議員) 公益社団法人日本理学療法士会の代議員は、選挙規則の定めるところにより、この法人の正会員のうちから選出する。	第 12 章 雑則 (公益社団法人日本理学療法士協会の代議員) 公益社団法人日本理学療法士協会の代議員は、選挙規則の定めるところにより、この法人の正会員のうちから選出する。

変更理由：

- (休会) 会員の休会についての定めがなかったため。
- (除名) 会費前納制となったため。
- (雑則) 公益社団法人日本理学療法士会
→公益社団法人日本理学療法士協会へ訂正。
→賛成多数により承認

第 5 号議案：

令和 2 年度役員選挙結果報告および承認
執行部より理事 12 名定員のところ、13 名の候補者があり選挙を実施し 12 名が決定。監事は定数であったことを報告。全役員に対する承認を得た。

令和 3 年度 (公社) 岐阜県理学療法士会 第 1 回部局長会議 議事録 (要約)

日時：令和 3 年 7 月 4 日 (日) 10 時より

場所：オンライン

出席：村雲憲、舟木一夫、河合克尚、岸本泰樹、三川浩太郎、久保田将成、岩島隆、田島嘉人、

田中利典、小久保晃、西沢喬、笠野由布子、加藤亜実、児島良典、伊藤康行、三浦大介、富田純也、矢代真也、寺倉篤司、上野浩季、馬場隆幸、住若克弥、小林弘明、曾我哲也、辻量平、千邑彰人、古田裕之、岡山好男、留田隆志、熊崎康将、藤本佳希、吉井秀仁

欠席：小野晶代、臼井美由紀、名和敏晃、鶴飼浩史、小鳥川彰浩、木村英司

内容：会長報告、令和 3 年度定期総会報告、新執行部紹介、協会新会長挨拶 (ビデオメッセージ)

議題 1. 各部局事業の進捗状況報告、議題 2. その他

会長：初のオンライン部局長会議の開催となりました。部局長の皆様、引き受けてくださりありがとうございます。皆様のご協力なしでは運営できないのでどうぞよろしくお願いします。一度各事業を見直して頂き、この時代に合ったものに変えていきたいと思います。会員の皆様にもキャリアアップにも繋がるような会にしていきたいです。よろしくお願いします。

議題 1：各部局事業の進捗状況報告 (一部抜粋)

学術局

局長 (岩島)

今後、新演題管理システムに移行していきます。

研修部 (笠野)

例年通りの計画をしていますが、情勢に合わせて判断します。

教育部 (木村 欠席)

吉井：新プロは e-learning を活用して履修を促しています。症例検討会は開催方法を検討中

学術誌出版部 (加藤)

学術誌の表紙の募集をらいちようで実施予定。
完全電子書籍化に向けてアンケート調査を実施予定

学会運営部 (三川)

次期学会は 2022 年 6 月 26 日開催予定。学会長：長谷部先生 (平成医療短期大学)

理学療法士講習会部 (児島)

今年度の講習会は 3 回を予定。8 月はオンライ

ン開催

社会局

局長（久保田）
多岐に渡る事業になるので、ニーズに合った事業を実施していく

こども福祉部（三浦）
福祉機器展はコロナの影響で中止。小児リハビリ人材育成研修会はオンライン開催で2月開催予定

理学療法週間事業部（富田）
各事業で使用する横断幕を作成中

広報部（矢代）
例年通りらいちょう年4回発行予定

調査部（小鳥川 欠席）
久保田：例年通り9月に会員属性調査を実施予定。

地域包括ケアシステム渉外事業担当（岸本）
シルリハ認定指導者講習会を5市（瑞浪市・恵那市・大垣市・八百津町・飛騨市）と契約を進めています

職能局

局長（田島）
職域を拡大することを目的にPTが社会から求められるように取り組んでいきます

メディカルサポート部（住若）
揖斐川町のねんりんピックソフトボールのサポート依頼に対応します

人材育成サポート部（西沢）
臨床実習指導者講習会 年3回予定しています

支部局

岐阜支部（小林）
7月17,18日の理学療法フェア、8月21,22日キッズタウンに参加、9月17日岐阜ささえあいフェスタ、10月30日～11月2日ねんりんピックに参加予定

委員会

選挙管理委員会（岡山）
今回の役員選挙でインターネット投票を実施しましたが、それに伴う規約等の変更が必要があると思いましたので、今後検討していきます

令和3年度 公益法人岐阜県理学療法士役員等 名簿

部署・役職名		氏 名	勤 務 先
会 長		村 雲 憲	東可児病院
副会長		舟 木 一 夫	羽島市民病院
		河 合 克 尚	平成医療短期大学
理 事		村 雲 憲	東可児病院
		舟 木 一 夫	羽島市民病院
		河 合 克 尚	平成医療短期大学
		小 野 晶 代	岐阜清流病院
		田 中 利 典	友愛会 介護本部
		田 島 嘉 人	平成医療短期大学
		岩 島 隆	岐阜保健大学 短期大学部
		岸 本 泰 樹	Think Body Japan ライフアップ可児
		三 川 浩太郎	中部学院大学
		吉 井 秀 仁	山内ホスピタル
		臼 井 美由紀	からだRe 創作 Motto
		久保田 将 成	岩砂病院・岩砂マタニティ
事務局	事務局長	吉 井 秀 仁	山内ホスピタル
	事務副局長	岸 本 泰 樹	Think Body Japan ライフアップ可児
	財務部長	大 場 かおり	平成医療短期大学
	事務局監事	田 中 利 典	友愛会 介護本部

部署・役職名		氏 名	勤 務 先
学術局	学術局長	岩 島 隆	岐阜保健大学 短期大学部
	学術副局長	三 川 浩太郎	中部学院大学
	研修部長	笠 野 由布子	中部学院大学
	教育部長	木 村 英 司	木沢記念病院
	理学療法士講習会部長	児 島 良 典	羽島市民病院
	生涯学習部長	小久保 晃	岐阜保健大学 短期大学部
	学術誌出版部長	加 藤 亜 実	山内ホスピタル
	学会運営部長	三 川 浩太郎	中部学院大学
	次期大会長	長谷部 武 久	平成医療短期大学
社会局	社会局長	久保田 将 成	岩砂病院・岩砂マタニティ
	社会副局長	伊 藤 康 行	医療法人社団橘会 新生病院
	こども福祉部長	三 浦 大 介	岐阜県立多治見病院
	理学療法週間事業部長	富 田 純 也	近石病院
	広報部長	矢 代 真 也	岩砂病院・岩砂マタニティ
	IT 部長	寺 倉 篤 司	西美濃厚生病院
	厚生部長	名 和 敏 晃	介護老人保健施設 喜の里
	調査部長	小鳥川 彰 浩	久美愛厚生病院
	災害対策部長	上 野 浩 季	久美愛厚生病院
	地域包括ケアシステム推進部長	鵜 飼 浩 史	近石病院
	渉外事業担当	岸 本 泰 樹	Think Body Japan ライフアップ可児
	研修事業担当	鵜 飼 浩 史	近石病院
職能局	職能局長	田 島 嘉 人	平成医療短期大学
	診療報酬対策部長	田 島 嘉 人	平成医療短期大学
	介護保険対策部長	馬 場 隆 幸	訪問看護ステーションほのぼ
	人材育成サポート部長	西 沢 喬	平野総合病院
	メディカルサポート部長	住 若 克 弥	羽島市民病院
支部局	支部局長	小 野 晶 代	岐阜清流病院
	支部副局長	臼 井 美由紀	からだ Re 創作 Motto
	岐阜支部長	小 林 弘 明	岐阜県総合医療センター
	中濃支部長	曾 我 哲 之	美濃市立美濃病院
	東濃支部長	千 邑 彰 人	あおぞら訪問看護ステーション
	西濃支部長	辻 量 平	大垣徳洲会病院
	飛騨支部長	古 田 裕 之	高山赤十字病院
常設委員会	選挙管理委員長	岡 山 好 男	市立恵那病院
	研究開発部長	留 田 隆 志	中濃厚生病院
	表彰委員長	熊 崎 康 将	岐阜県総合医療センター
	規約審議委員長	熊 崎 康 将	岐阜県総合医療センター
	倫理委員長	舟 木 一 夫	羽島市民病院
	政治参加特別委員会	藤 本 佳 希	八幡病院
	常設委員会監事	舟 木 一 夫	羽島市民病院
諮問機関	組織検討委員会委員長	榎 林 優	木沢記念病院
	公益事業推進委員会委員長	吉 川 昌 子	大垣市保健センター
代議員		和 田 範 文	揖斐厚生病院
		村 雲 憲	東可児病院
		山 下 恒 彦	多治見市民病院
		河 合 克 尚	平成医療短期大学
		小 池 孝 康	岐阜保健大学 短期大学部
		原 司	特別養護老人ホーム シクラメン
監 事		有 田 志保美	多治見市民病院
		棚 橋 一 憲	棚橋一憲税理士事務所
相談役		榎 林 優	木沢記念病院
事務所		伊 藤 友 紀	公) 岐阜県理学療法士会事務所

厚生部より

厚生部では会員の皆様の福利厚生で、ご結婚の際にカタログギフトを贈呈しています。

※結婚届を申請する場合は、連絡のとれる電話番号の記載をお願いしています。

何らかの確認でお電話を差し上げることがありますので、必ず連絡のとれる番号をご記入願います。058 - 276 - 7755 から番号通知しておかけします。ご協力をお願い致します。

厚生部では、下記の内容を実施しております。

- 1) 災害見舞金 会長の判断による。
- 2) 結婚のお祝い 会員の結婚に際しお祝いの品（カタログギフト）を贈る。
（本人または他会員の申請による）
- 3) 弔電 会員の両親、配偶者、子供死亡の場合は弔電。
会員外は会長が認めた場合。
- 4) 供花 会員本人に不幸があった場合、供花を供える。
- 5) イベント助成 会員有志によるスポーツ大会などの助成。
企画型）フットサル等 多人数で行う競技の助成（力参加型）マラソン等 個人競技

上記以外にもご意見・要望、不明な点がございましたらご連絡ください。

連絡先

〒500 - 8288

岐阜県岐阜市中鶯2丁目99番地

TEL 058 - 276 - 7755 FAX 058 - 276 - 7733

介護老人保健施設 喜の里

名和 敏晃

学会評議員会より

～第31回岐阜県理学療法学会の 優秀演題を決定しました～

令和3年2月21日開催の第31回岐阜県理学療法学会（セラミックパークMINO）にて発表された33演題の中から、最優秀賞1題、奨励賞2題が選出されました。

今回は新型コロナウイルス感染症の影響により、当日会場での発表ではなく、3月1日～21日までのオンデマンド発表の形式となり、残念ながら表彰式も執り行うことはできませんでしたが、後日受賞者には表彰状と記念品を贈呈いたしました。

以下に受賞者をご紹介します。

【最優秀賞】



赤羽根 良和 先生
（さとう整形外科）

鷲足炎を合併した変形性膝関節症の
下肢関節可動域

【奨励賞】



吉井 太希 先生
（さとう整形外科）

膝蓋下脂肪体の層構造に着目した理学療法
ー 膝関節伸展時痛を呈した
変形性膝関節症3例の
超音波観察から得た知見 ー

【奨励賞】



渡邊 裕也 先生
(あおと整形外科
クリニック)

歩行時痛に対して評価目的に
下腿外旋制動テーピングを用いた一症例

受賞者の皆様、誠におめでとうございます。皆様の今後益々のご活躍をお祈りいたします。

受賞された皆様の発表は論文化して岐阜県理学療法士会学術誌第26号に掲載予定です。

なお、次年度より岐阜県理学療法学会が大きく変わります。この場をお借りしてお知らせいたします。

1、名称の変更

岐阜県理学療法学会

→岐阜県理学療法学会学術集会へ

(学会長も学術集会長に変更)

2、会期の変更

2月→6月へ

(次回、第32回岐阜県理学療法学会学術集会は令和4年6月に総会と併せて開催予定、以降継続)

※回数は引き継ぎます。

3、演題投稿区分の変更

一般演題・症例報告

→口述演題・ポスター演題へ

※今後の計画により変更の可能性があります。

大きな変更となりますが、会員の皆様におかれましては、本会の学術向上のため、引き続き活発な演題発表、学術誌への寄稿をお願い申し上げます。

学会評議員長

小池 孝 康

日本地域理学療法学会 日本支援工学理学療法学会 日本理学療法教育学会 日本理学療法管理研究会 合同学術大会 2021 開催のお知らせ

日頃よりお世話になっております。日本理学療法士学会の分科学会、研究部会が法人化し、初めての学会となります。本年は日本地域理学療法学会・日本支援工学理学療法学会・日本理学療法教育学会・日本理学療法管理研究会が合同で学術大会を開催する運びとなりました。ぜひご参加、演題発表のほど宜しくお願い致します。

会期 2021年12月4日(土)・5日(日)

会場 オンライン開催

学術大会長

河添 竜志郎(株式会社 くますま)

副学術大会長

坂崎 浩一

(熊本総合医療リハビリテーション学院)

参加受付期間

2021年6月21日(月)～11月上旬

※マイページより参加申し込み

参加費

日本理学療法士協会会員 6,000円

日本理学療法士協会非会員 18,000円

他職種 4,000円

学生 1,000円

演題受付期間

2021年5月6日(木)12時00分～

7月25日(日)12時00分

※学術大会HPより演題受付中

大会 URL

<https://56thjsccpt-jsatpt-jspte-jsptm2021.org/>

学術誌出版部より

学術誌出版部よりお知らせがあります。

今年度より学術誌の表紙に、新たな絵や写真を載せたいと考えております。

それにあたり、会員の皆様から絵や写真の募集をお願いしたいと考えております。

個人が特定できる写真以外であれば明確な指定はございません。

御応募は下記に写真を添付してください。

沢山の御応募お待ちしております。

募集期間：12 月末まで

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ・応募】

gifuptagaku5008384@yahoo.co.jp

学術誌出版部

加 藤 亜 実

< 会 員 の 声 >

努力と運と言葉と人

GK の訪問看護ステーション

岡 島 裕

2015 年 7 月 7 日、岐阜市北部に 1 つの訪問看護ステーションが誕生した。今でこそ看護師 11 名、セラピスト 10 名、事務員 2 名であるが、開設当初は看護師 3 名、理学療法士 1 名。そして、誰一人訪問看護の経験者はいなかった。経験もなく、知識もなく、知名度もなく、何も持たざる訪問看護ステーションができてしまった。私が 29 歳の時だった。

開設はしたものの、実現したいことがあるのに、仕事がないという状態が続いた。やれることは何でもやってきた。それなのに思うように結果が出ない。

毎月毎月通帳の残高が減っていくことに冷静ではいられなくなり、自身の不甲斐なさに対する苛立ちを、つい周囲の人にぶつけてしまうことも一度や二度ではなかった。それでも開設から半年が過ぎた頃、少しでも成果が出るようになってきた。そうすると不思議なもので、もっと成果を出すために頑張ろうと思えるし、人にも優しくできるようになった。自分がいかに未熟で、一時の感情に振り回されていたのが、この時になってやっとわかった。

“うまくいっても驕らない。ダメな時でも慌てない。へこまない。今やれることしかやれない。” この 6 年間、いろんな経験をし、今でも心の支えになっている言葉。調子が良いときも、上手いかわいときも、この言葉を思い出す。努力したから結果が出るとは限らない。努力が成果に直結するものもあるだろうが、そうではないものの方が世の中には多い。結果なんて運の要素が大きい。もちろん、努力がないと結果を出す以前に、その土俵にすら立てないこともあるだろう。結果だけが求められる世界もあるだろうが、私は、結果よりも今何をやるかを大切にしたいと思う。

私は本当に運が良いと感じる。それは、成果が出るようになったからではなく、開設当時のメンバーと今でも一緒に仕事ができているからである。開設当初の私の未熟な振る舞いがあったにも関わらず、その時のメンバーは誰ひとり欠けることなく、今も一緒に働いてくれている。真面目に奇跡だと思っている。今も昔も大変なことが圧倒的に多いけれども、一緒にいてくれる仲間がいることを思えば、それはそれほど大した問題ではない。多くの人に許されて現在の私がある。今まで私を許してくれた人に感謝し、これからは自分が人を許せるような人間になりたい。朝みんなが「おはようございます」と元気に出勤してくれる。今日一日頑張るために、これ以上の理由はいらない。

心臓が悪いのに運動して良いですか？

岐阜ハートセンター

心臓リハビリテーション室

久 世 洋 嗣

そう言った声を患者様からよく耳にする度にまだまだ心臓リハビリテーションが認知されていないことを痛感します。そもそも『心臓のリハビリテーションで何

をするの』と言った声に対して私たちは患者様一人一人と向き合い一緒に心臓リハビリテーションに取り組んでいます。

私が勤務している岐阜ハートセンターは岐阜県で唯一の循環器専門病院であり、平日は多くの患者様が外来受診され、カテーテル手術や外科手術も多数行っている病院です。当院の心臓リハビリテーション室には理学療法士以外に医師や看護師、管理栄養士、薬剤師などが一つのチームとして構成されているため、他職種が存在することが特徴です。一般的にリハビリテーションというと運動のイメージが強いと思いますが、心臓リハビリテーションとは、心臓や血管に病気を抱える患者様が体力を回復し、自信を取り戻すことで快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う総合的活動プログラムと言われています。よって運動療法だけではなく栄養療法や生活指導、薬剤指導なども含む為、患者様に一人ひとりに合わせたオリジナルのプログラムをチーム全体のカンファレンスで共有し、その中で私は主に理学療法士として運動療法を担当しています。

タイトルに出てきた心臓が悪いのに運動しても良いのかという問いに対してですが、答えは” YES” です。ガイドラインでは運動療法は推奨クラスⅠ、エビデンスレベルAと確かな効果が証明されています。しかし、患者様に説明する際は上記の通りに言っても難しい為、患者様にとって必要な日常生活を取り戻すため、再入院予防、長期予後の改善といった内容を患者様に合わせたお話を丁寧に説明致します。最も重要なのは患者様自身と我々リハビリテーションスタッフが同じ目標に向かって進むことだと考えており、患者様とのコミュニケーションはとても大切にしています。

心臓リハビリテーションをよく知らない方はまだまだ理学療法士でも多いかもしれませんし、私も新人の頃は聞いたことがある程度でした。実際に従事する様になり、患者様の病態把握や疾病管理など大変なことも多いですが、それ以上にとてもやりがいを感じています。理学療法士として今後も当院での取り組みや臨床成績などを積極的に情報発信し、心臓リハビリテーションに従事する理学療法士が増えること、一人でも多くの患者様の一助となれることを願っています。

「かがやきキャンプ」の創設にあたって

医療法人かがやき
かがやきキャンプ

数 本 保

2021年6月15日、医療型短期入所施設「かがやきキャンプ」の開所式を開催することができました。「地域に必要なものをつくる」「難病の子どもとその家族を支える拠点になる」その思いを実現するにあたって、日本財団の助成金支援をはじめ、様々なご支援者様や関係取引先のご協力を頂き、梅雨の合間の快晴に無事スタートとなりました。

かがやきキャンプは、主に就学前の重度の身体・知的障がいがある子ども、医療的ケアを必要とする子どもと、その家族のための施設です。現在、日本の新生児医療は世界一といわれ、医療の進歩によって多くの命を繋ぐことができるようになりました。一方、そうして命をつないだ赤ちゃんの中には、重度の肢体不自由や知的障がいがある子ども（重症心身障害児）、たんの吸引、胃ろう、腸ろうといった経管での栄養摂取、人工呼吸器の使用など、退院後も日々の医療的ケアが必要な子ども（医療的ケア児）もいます。家では、こまめなケアを行うために、親がつきっきりの状態で過ごす時間が多くなります。こうした状態が長く続くと、子どもは「家でしか眠れない」「母親としかご飯を食べられない」「外で友達と遊べない」という問題を抱えやすくなります。それは地域や社会との接点をなくし、親子の自立を妨げることに繋がりがかねません。どこでも、だれとでも「遊ぶ」「食べる」「寝る」ことができる子に育つように願いを込めて、我々は「Let's TRY」を合言葉にしています。子どもの「やってみよう（Let's TRY）！」ささえるためにわれわれ理学療法士以外にも医師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士、介護士など様々な専門職がワンチームとなって子どもたちの学びや育ちを支援しています。また、日中活動全般を通してかかわることで、生活リズムを基盤としながら「生きるしなやかさ・たくましさ（＝レジリエンス）」を育むことを大切にしています。

「かがやきキャンプ」は教育・研究の場でもあります。子どもたちが生きる未来を全国の仲間たちと一緒に考えることで、子どもたちを支える環境や手立てのヒントになるのではないかと考えています。コロナ禍の折ではありますが、理学療法士をはじめ多くの関係者の方に「かがやきキャンプ」に来ていただける日が来ることを楽しみにしております。そして子どもたちと関わっていただけることを願っております。

令和 3 年度 賛 助 会 員

会 社 名 ・ 施 設 名	電 話 番 号
有限会社 加納ビジネス 〒 500-8456 岐阜県岐阜市加納大黒町 2 - 32	TEL 058-273-3007 (代)
有限会社 中部義肢 〒 486-0911 愛知県春日井市西高山町 3 丁目 16 - 12	TEL 0568-34-7143
岐阜保健大学 〒 500-8281 岐阜県岐阜市東鶯 2 丁目 92 番地	TEL 058-274-5001
東名ブレース株式会社 〒 489-0979 愛知県瀬戸市坊金町 271	TEL 0561-85-7355
株式会社 松本義肢製作所 〒 485-0805 愛知県小牧市大字林 210 - 3	TEL 0568-47-1701
学校法人誠広学園 平成医療短期大学 〒 501-1131 岐阜県岐阜市黒野 180	TEL 058-234-3324
中部学院大学 〒 501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘 2 丁目 1 番地	TEL 0575-24-2211
株式会社 ケア 〒 502-0848 岐阜県岐阜市早田本町 1 丁目 9 番地	TEL 058-233-7981
株式会社 大塚製薬工場 〒 500-8856 岐阜県岐阜市橋本町 2-20 濃飛ビル 9 階	TEL 058-227-3811
株式会社 gene 〒 461-0004 愛知県名古屋市東区葵 1 丁目 26 番地 12 号 IKKO 新栄ビル 6F	TEL 052-325-6611

編集後記

~~~~~  
らいちょう 138 号作成に当たり、巻頭文・会員の声の原稿依頼を快諾して、ご協力下さいました、舟木一夫氏、岡島裕氏、久世洋嗣氏、藪本保氏に感謝致します。

この場を借りて、お礼申し上げます。

お 礼

岐阜県理学療法士会

副会長 舟木 一夫

6 月 27 日の岐阜県理学療法士会総会を最後に会長を退任しました。

Change（変化すること）、Catch（情報を集めること）、Collaboration（連携すること）、Charming（魅力的でいること）、Can（出来ると信じること）の 5 つの C を指針に 4 年間会長を務めさせていただきました。新型コロナウイルスの影響で思うようにできないこともありましたが、私にとっては十分なくらいの事業を経験できて、いろんな方と知り合えて、充実した 4 年間だったと思います。これも、会員の皆さまのご尽力のたまものと、心より御礼申し上げます。

世の中が日々前に進んでいると考えると、変化のない会の運営は後退と一緒に進みます。そのため、今の位置より一歩前に進みたいと常に考えていました。横への一歩なのか、後ろへの一歩なのか不安もありましたが、遠回りをしても良い、その道草が何年後には意味があるものになると信じて踏み出してきました。今後は副会長として会を支え、新たな頂に向かって一歩一歩踏み出したいと考えています。

今後の岐阜県理学療法士会の益々のご発展と、会員の皆様方のご活躍を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

~~~~~

広告掲載のご案内

士会ニュース広告掲載のお問い合わせ・申し込みにつきましては
広報部までお願いいたします。

広報部

〒 502-0812 岐阜市八代 1-7-1

岩砂病院・岩砂マタニティ

TEL：058-231-2631 FAX：058-294-1480

E-mail：iwasarh@yahoo.co.jp

~~~~~  
2021. 8. 24

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会

会長 村 雲 憲

事務局：〒 500-8384 岐阜市藪田南 1 丁目 11 番 12 号

岐阜水産会館 4B-4 号室

TEL・FAX (058) 277 - 6166

編 集：伊藤康行

印刷所：(有)いすくら  
~~~~~