



GIFU PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS

(公社) 岐阜県理学療法士会ニュース

らいちょう

No.118

HP:physiotherapy.gifu@gamma.ocn.ne.jp

続・熱の冷めない間に…

公益社団法人岐阜県理学療法士会会長

榎 林 優

当院のスタッフ室にも、ストライクが飛び回っているようですが…それはさておき、3年前の選挙後巻頭言に「熱の冷めない間に…」という題で掲載していましたので、今回は「続編」といたします。

原県連盟代表、和田後援会幹事、加納政治参加特別委員長、そしてご協力いただきましたすべての役員・会員の皆様、本当にお疲れ様でした。そして小川克巳協会副会長おめでとございます。心よりお喜び申し上げます。



決起集会におきましては、平日の夜にもかかわらず200名を超える方に集まっていたいただきありがとうございました。正直、涙が出そうでした。選対本部関係者が揃って「こんなに若者が集まったのは結党以来初めての事だ」と言って驚いてみえました。翌日も「昨夜の集会は凄かったね」といった会話で選対本部は朝を迎えたそうです。

私は僅か15日間、小川先生に同行しただけなのですが…正直、半端ない疲労感でいっぱいでした。蒸し暑い中での車での移動、施設での挨拶、握手、記念撮影を繰り返し、夜は決起集会での挨拶、日をまたぎそうになるまでの懇

目 次

巻頭言		会員の声	(10)
「続・熱の冷めない間に…」	(1)	賛助広告	(12)
各部・委員会からの報告	(3)	賛助会員	(15)

親会、翌日、施設の朝礼に間に合うようにスタートした訪問、電話でのお礼と依頼、そしてまた施設訪問…全部で10数施設回ったでしょうか…。昼食後、小川先生は次の目的地、滋賀へレンタカーで移動したその夜にまた決起集会開催、といったタイトなスケジュールで、ゴールまで約半月の連日連夜の集会・施設訪問・電話掛け・懇親会を繰り返され、正直お身体が心配でした。

今回はSNSをフルに活用した選挙でした。県士会や県連盟FBへは応援意見ばかりでなく、反対意見も県士会員から投稿されました。実名での投稿であり、単なる批判でなく反対理由も述べてあったため、来県中の小川先生にしっかりと読んでいただきました。今後は我々の声が国政に届くのです。小川先生には、公約の3つの挑戦（1. 幸福な国民生活に資するリハビリテーション・介護・医療の体制づくり、2. リハビリテーション専門職及び介護専門職の処遇改善への努力、3. 高齢者、障がい者の尊厳ある自立生活の保障）に取り組んでいただき、国民の健康と幸福のためにご尽力いただけることを期待いたします。



2度の選挙経験で連盟には know-how が蓄積されたことと思いますが、130,101票に安心してはいけません。次世代へと「勝利のタスキ」をつなげるため、他の医療職候補者で明暗を分けた、当選122,833票と落選37,731票を分析して当落の原因追求しなければ、3年後は同じ憂き目にあうかもしれません。加えて、会員数の3倍を超える得票数を獲得した福井県士会の取り組み方法を伝授してもらい必要があるでしょう。

さて、3年後の候補者は誰になるのでしょうか…。もしかすると、この「らいちょう」を読んでいる貴方？の隣にいる理学療法士かもしれません。ポケモンをゲットしている場合ではありません。熱の冷めないうちに…準備開始してください。

さて次は、安堵する間もなく第32回東海北陸理学療法学会大会が控えています。演題は151題集まり、査読も終了いたしました。この号が皆様に届くころには、プログラムや座長が確定し、各支部長より運営委員が選出されている頃と思います。既に抄録集が届いているのでしょうか。秋の長良川国際会議場を、参院選決起集会のように熱い熱いエネルギーで満たそうではありませんか。県士会員の皆様、ご協力、並びにご参加くださいますようよろしくお願い申し上げます。

東海北陸ブロック得票数

	H28	H25	前回比	※会員数	投票数 / 会員数比
全国	130,101	75,000	173.5%	102,767	126.6%
東海北陸ブロック	18,673	9,088	205.5%	13,848	134.8%
富山県	1,009	303	333.0%	782	129.0%
石川県	1,396	791	176.5%	1,041	134.1%
福井県	2,608	1,597	163.3%	857	304.3%
岐阜県	2,525	1,285	196.5%	1,519	166.2%
静岡県	3,783	1,291	293.0%	2,989	126.6%
愛知県	5,324	2,367	224.9%	5,423	98.2%
三重県	2,028	1,454	139.5%	1,237	163.9%

※ H28年3月末現在

教育部より

教育部についてのご案内

日本理学療法士協会における生涯学習の流れは新人教育プログラムと、認定・専門理学療法士制度に大別されます。教育部では岐阜県内で行う新人教育プログラム研修会の開催と、その単位修得に関わる管理を主に行なっております。協会入会后、最短1年間のうちに指定されたA～E領域から、15単位(平成24年度以降入会で、大学・高度専門士養成校出身者は13単位)を履修します。15(13)単位を修得し、協会HPのマイページより修了申請を行うと、「新人教育プログラム修了証」が発行されます。修了と同時に専門分野の登録を行うことで、認定・専門理学療法士制度へ移行し、新人教育プログラム修了日より認定・専門理学療法士申請に必要な生涯学習ポイントを取得できるようになります。

新人教育プログラムは教育部で主催する7回の研修会(2016年度より岐阜・西濃ブロックと東濃・飛騨ブロックの運営となり受講機会を増やしています)と、支部主催の症例発表会(発表者として)や研修会などに参加すると1年で修了できます。その他、各都道府県での受講でも同等の単位が修得でき、士会が支援する研究会主催の各種研修会等でも一部単位は修得可能です。広く受講の機会を設けておりますので、都合のいい期日・会場を選び受講してください。また、近年ではe-ラーニングによる通信講義を受講する単位修得も可能です。詳細は下部「新人教育プログラムe-ラーニングについて」をご参照ください。

・新人教育プログラムテーマ一覧

【http://www.japanpt.or.jp/upload/japanpt/obj/files/members/introeduprogram_list_2014.pdf】

・新人教育プログラムe-ラーニングについて

【<http://www.japanpt.or.jp/members/lifelonglearning/e-learning/>】



新人教育プログラムは、日本理学療法士協会でご一括管理しています。協会 HP のマイページから履修状況等をご確認ください。また、修得単位や単位修正に関わるお問い合わせは日本理学療法士協会事務局生涯学習課にお願いいたします。

率は 48.8% (2015.10 月現在) で、東海北陸ブロックでは最下位、全国的にも非常に低い水準です。できる限り参加しやすい研修会の開催を企画し、修了率を向上したいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

教育部長 小池 孝康

所属：岐阜保健短期大学

岐阜県理学療法士会員の新人教育プログラム修了

平成 28 年度新人教育プログラムテーマ 実施予定表

講座名	岐阜・西濃ブロック		東濃・飛騨ブロック		テーマ	単位	修了要件
	開催予定	会場	開催予定	会場			
必須初期研修	9月11日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	10月16日	東濃厚生病院 (瑞浪市)	A-1 理学療法と倫理	1	必須
	9月11日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	10月16日	東濃厚生病院 (瑞浪市)	A-2 協会組織と生涯学習システム	1	
	9月11日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	10月16日	東濃厚生病院 (瑞浪市)	A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防含む)	1	
	9月11日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	10月16日	東濃厚生病院 (瑞浪市)	A-4 人間関係および接遇 (労働衛生含む)	1	
	9月11日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	10月16日	東濃厚生病院 (瑞浪市)	A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む)	1	
理学療法の基礎	予定なし		11月26日	中津川文化会館 (中津川市)	B-1 一次救命処置と基本処置	1	選択 (3単位)
	10月2日	ソフトピアジャパン (大垣市)	11月26日	中津川文化会館 (中津川市)	B-2 クリニカルリーズニング	1	
	10月2日	ソフトピアジャパン (大垣市)	予定なし		B-3 統計方法論	1	
	10月2日	ソフトピアジャパン (大垣市)	11月26日	中津川文化会館 (中津川市)	B-4 症例報告・発表の仕方	1	
理学療法の臨床	予定なし		11月26日	中津川文化会館 (中津川市)	C-1 神経系疾患の理学療法	1	選択 (4単位)
	8月28日	大垣市情報工房 (大垣市)	予定なし		C-2 運動器疾患の理学療法 (*1)	1	
	10月2日	ソフトピアジャパン (大垣市)	12月11日	下呂市民会館 (下呂市)	C-3 内部障害の理学療法	1	
	11月6日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	予定なし		C-4 高齢者の理学療法	1	
	10月2日	ソフトピアジャパン (大垣市)	予定なし		C-5 地域リハビリテーション (生活環境支援含む)	1	
					C-6 症例発表 (*2)	3	
					C-7 士会活動・社会貢献 (*3)	1	

講座名	岐阜・西濃ブロック		東濃・飛騨ブロック		テーマ	単位	修了要件
	開催予定	会場	開催予定	会場			
理学療法の専門性	予定なし		予定なし		D-1 社会の中の理学療法 ★	1	選択 (2単位)
	11月6日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	12月11日	下呂市民会館 (下呂市)	D-2 生涯学習と理学療法の 専門領域	1	
	11月6日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	12月11日	下呂市民会館 (下呂市)	D-3 理学療法の研究方法論 (EBPT 含む)	1	
	予定なし		予定なし		D-4 理学療法士のための医療 政策論 ★	1	
理学療法に おける 人材の育成	11月6日	ワークプラザ岐阜 (岐阜市)	12月11日	下呂市民会館 (下呂市)	E-1 臨床実習指導方法論	1	選択 (1単位)
	予定なし		予定なし		E-2 コーチングとティーチング (コミュニケーションスキル含む)★	1	
	予定なし		予定なし		E-3 国際社会と理学療法 ★	1	

★ 本年度岐阜県士会教育部主催での講義予定はありません。

他都道府県士会主催の新人教育プログラム研修会に参加しても同等の単位が認められます。

(*1) 研修会費 500 円必要です。

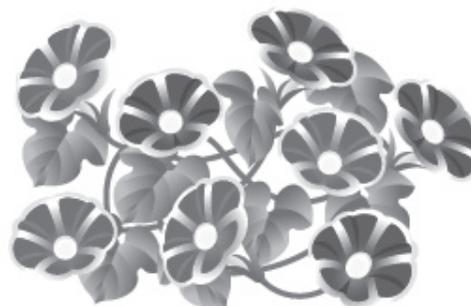
(*2) 学会発表及び、岐阜県内支部での症例発表にて 3 単位 (開催時期等は各支部にお問い合わせください)。

(*3) 県士会・支部での地域活動など (詳細はお問い合わせ願います)。

今年度より東濃・飛騨ブロックを新設し、多数ご参加いただけるよう受講機会を増やしております。

会場等、予定は変更する場合があります。決定事項は協会 HP →研修会→詳細検索設定→主催機関を 22 岐阜県で確認できます。

岐阜県理学療法士会教育部
部長 小池 孝康
所属：岐阜保健短期大学



厚生部より

厚生部では、下記の1)～5)の内容を実施しております。会員の皆様(場合によってはご家族)に病気・不幸などが生じた際、また結婚の際には、ご一報をお願い致します。

- 1) 災害見舞金 会長の判断による。
- 2) 結婚の祝い 会員の結婚に際しお祝いの品を贈る(本人または他会員の申請による)。
- 3) 弔電 会員の両親、配偶者、子供死亡の場合は弔電。会員外は会長が必要と認めた場合。
- 4) 供花 会員本人に不幸があった場合、供花を供える。
- 5) その他 会長が必要と認める事業(休会中の会員は会長決済)。

上記以外にもご意見・要望がありましたらご連絡ください。

連絡先

〒500-8288 岐阜県岐阜市中鶉2丁目99番地
 TEL: 058-276-7755 FAX: 058-276-7733
 介護老人保健施設「喜の里」
 名和 敏晃

【その他の変更】

※HPの左側のタブは、事務局ではなく社会局の所屬になりますのでお願いします。

厚生部では、会員皆様の福利厚生で、ご結婚の際にカタログギフトを贈呈しています。

会員の結婚に伴うカタログギフト送付者
 平成28年5月1日～7月31日分(届け出順)

- ★吉田 誌乃 (介護老人保健施設
プラザ21 おおの)
- ★水上 好 (安江病院)
- ★伊藤 隆寛 (訪問看護ステーション 一歩)
- ★武藤 智輝 (岐阜市民病院)
- ★多田 文彦 (岐阜市民病院)
- ★古田 みか (自宅)

ご結婚、おめでとうございます。

※結婚届を申請する場合、連絡のとれる電話番号の記載をお願いしています。

何らかの確認でお電話を差し上げることがありますので、必ず連絡のとれる番号をご記入願います。
058-276-7755から番号通知しておかけします。ご協力をお願い致します。

厚生部 名和



『中濃支部リハビリフェア』 実施報告

場 所：関市ショッピングセンターマーゴ (MAGO)

本館 2 F 夢広場

日 時：平成 28 年 6 月 25 日 11 時～15 時

スタッフ：16 名

(当院スタッフ 11 名+1 名、企業 4 名)

平成 28 年 6 月 25 日、中濃支部主催のリハビリフェアを関市のマーゴ本館 2 F 夢広場にて開催致しました。朝から雨が降ったり止んだりのぐずついた空模様の中、参加者が多く来てくれるのか、来てくれないのか、全く見当も付かない不安な気持ちの状態です。準備に取り掛かりました。

実施内容はロコモパンフレット 2015 を使用し(ロコモチャレンジ推進協議会承諾済み) ロコモ度テストによるロコモ度の判定。ファンクショナルリーチテスト、握力測定、棒反応測定、足趾把持力測定、開眼片脚立位時間測定の多種計測を行いました。測定結果を年齢別などの基準値と照らし合わせ、事前に記載して頂いたアンケート結果をふまえ、ロコモを防ぐための運動や筋力強化方法、対策方法などを理学療法士として説明致しました。また、企業様にもご協力頂き各種杖やベッドをはじめ移乗用のリフト、最新式の電動式車椅子など数台を設置し、実際に使用体験が出来た事から福祉用具について相談を受ける姿も見られました。

道行く人への呼び込みが非常に上手かったためか、僅か 4 時間の間に約 80 名と予想を大きく上回る幅広い年齢の方々に参加して頂き、多くの方が自身の運動機能への関心が高い事を実感しました。

計測には参加者一人一人にスタッフが付き、スタッフ一同休む暇もない位に活動しました。受付担当の私は後方のフェア会場を振り返ってゆっくり眺める暇もなく、会場内のスタッフは喉が干され、疲れ切って放心している者もありましたが、普段の仕事で培われた気配りやコミュニケーション能力をいつも以上に発揮し怪我人を出す事なく無事大盛況にて終了する事が出来ました。

最後に、今回このような機会を与えて頂きました、中濃支部長 東可児病院 岡崎智信先生。多くの計測

道具を御貸し頂きました中部学院大学看護リハビリテーション学部様、リハビリフェア実施にあたり御指導頂きました中部学院大学看護リハビリテーション学部 西嶋力 先生。資料作成や開催準備、運営に携わって頂いた当院理学療法士スタッフ。JA めぐみの介護保険中濃営業所の皆様はこの場をお借りして感謝の意を申し上げます。



JA 岐阜厚生連
中濃厚生病院リハビリテーション科
藤原弘成

< 会 員 の 声 >

本質に迫る

県北西部地域医療センター
国保白鳥病院

井 亦 将 康

人生 38 歳。仕事・子育て・PTA 活動・地域活動等への参加、それなりに忙しい毎日を過ごしています。特に子供のスポーツ活動（育成会）、消防団活動、地域行事への参加に費やす時間は年々増加し、生活リズムが 90 度以上変化したと感じています。

様々な活動へ参加すると、「なぜこんなに休日が潰れるのか？関わりをできる限り少なくしてほしい……。もっと簡単にしてほしい……。」との声が周りからよく聞こえてきます。自身も同様に思うことはありますが、結果的に自身の行動に限定した考えかもしれません。そこに存在する主役となる人のために役立つことであれば、力を抜くことは将来へ形を残すことへの不安を大きくする原因になるかもしれません。根本をみる必要があります。

仕事の場面へ置き換えると、知識や技術を身に付けていくことはプロフェッショナルとして当然のことですが、患者や利用者へ物事を行う判断の重要点は、患者や利用者にとって本当に必要なことなのか？望んでいることなのか？幸せなのか？だと思います。

時代の流れと共にあらゆる形は変化します。自身が地域や個人のために出来ることは何か？反対に自身が地域の方から助けられることは何か？について常に関心を持ち、できる限り行動へ移すことが大切です。地域に根付いた生活をしていくためには、周囲の出来事や人をよく知る必要があります。このことは、近年の重要課題である地域包括ケアの構築に繋がる根本かもしれません。

日々の自身の行為が、自己満足をうるための行為とならないよう、自身と目の前の方と向き合っていたいです。

趣味について

すずき整形外科

津 田 宏 明

私の趣味はランニングです。始めたきっかけは単に運動不足解消のためでした。運動不足解消のためだけなら、他にも色々なスポーツがあると思いますが、その中からランニングを選択した理由は時間と場所を気にせずに一人で行けるというメリットからです。

走り始めた時は、10分もしないうちに息が切れてしまうために歩き、呼吸が整ってきたら再び走りだすということを繰り返すような状態でした。この状態のため最初は楽しいとは感じていませんでした。しかし、徐々に続けていくうちに息が切れて歩くことはなくなり、走る距離もタイムも伸び始めていき、ようやく楽しくなってきました。昨年からはハーフマラソンの大会にエントリーして普段の成果を確かめています。大会に出場すると車道を走って沿道には多くの人が声援を送ってくれます。その中には小さなお子さんも含まれたりしています。その声援が疲れた時の力の後押しにもなり、今まで無事に完走できていると思います。

ランニングの身体的効果は身体を動かすことにより代謝が促進され気分転換になり心身ともに癒されるそうです。適度な運動を日常的に行うことは生活習慣病の予防にもつながり、治療や改善についても運動療法は有効であることが分かっています。

ランニングは複雑なルールや技術も必要なく、気軽に取り組めるメリットがある反面、筋力や柔軟性、体脂肪といった自分の身体のコンディションやケガのリスクにあまり注意を払うことなく始めてしまいやすいデメリットがあります。市民ランナーの人たちは専門的な知識を持っていないため、現在の身体能力以上の練習をすることでケガの発生リスクを高める危険があります。

また、痛みが出現した際に、根本的な問題が解決されなければ、再発する可能性は高くなります。再度、ケガをしないように弱点の強化や練習方法を見直す必要もあります。

最近、患者さまの中にもランニング障害による足腰の痛みで来院される方も見かけるようになりました。走るのが楽しくなってくると痛みで走れないのは苦痛で仕方ないと思います。いつまでも楽しく走るためにはランニングフォームやコンディショニング及びトレーニング方法などが重要となります。また、改めてその分野の勉強をしていきたいと思うようになりました。現在はスポーツ財団が行っているランナーズマイスター初級ジュニアクラスを取得して、さらに中級・上級と取得して市民ランナーがいつまでも楽しく走れるようにサポートしながら自分自身も走りを楽しみたいと思っています。

視 点

太田メディカルクリニック
宮 嶋 優 樹

最近よく思うことは、世の中にはいろいろな視点があって、見る方向によってはまったく違うものに見えてしまうということです。

理学療法士にとって、患者様を客観的に評価して治療することはとても大切であると思います。その一方で、患者様の立場に立って物事を考えることも、また大切であると思います。自分自身、そのことに注意して、臨床に臨んでいるつもりでしたが、そうではありませんでした。

それを感じた出来事が二つありました。

一つは、漫画です。私は漫画が大好きで、よく書店に足を運び、漫画やレンタルDVDをチェックします。そのとき、目に留まったものがありました。『ふんばれ、がんばれ、ギランバレー！』という漫画です。この漫画は、2002年からギラン・バレー症候群を患った患者様自身が書いた、闘病の回顧録です。この方は准看護師として働きながらお金を貯めつつ、理学療法士を目指していた方でした。発症してからの辛さや混乱、痛みのリアルな描写、家族の反応や変化、発症したことで気が付けたこと等が描かれています。もちろん理学療法士も出てきます。この漫画を読んだことで、患者様がどのようなことを考え、

受け止め、乗り越えていくのか、少し分かった気がしました。また、私は今まで分かつとはしていましたが、やはり思った本人しか分からない世界があることを再確認しました。

もう一つは、現在、小児のリハビリを担当させていただいていますが、そのお母さんに言われた一言でした。そのお子さんは麻痺があり、今後の治療方針についてお母さんは悩んでいました。ポトックス治療という筋緊張を下げる注射があるのですが、それを打つために、その子の場合は全身麻酔が必要となるそうです。効果もずっと継続するわけではないので、定期的に打たなくてはなりません。毎回、そのリスクを背負いながら注射を打つべきなのか、日常の注意や運動、リハビリで何とかなっていくものなのか。そんな時、お母さんに「自分の子どもだったらどうしますか?」と尋ねられました。ハッとしました。今まで、親身になって考えているつもりではいたのですが、どこか他人事のような考え方をしていたのではないのでしょうか。それ以来、もしも自分が当事者ならどうするのか? どう考えるのかを少し考えるようになりました。

主観的になりすぎても見えなくなってしまうことがありますし、客観的になりすぎても冷たくなってしまいます。どちらも併せ持つ理学療法士になれるよう、今後も精進していこうと思います。

会員の皆様へ

現在、最新の協会&県士会ニュースを「岐阜県理学療法士会」フェイスブック&ツイッターにて発信しています。

是非、フェイスブックで「いいね!」、ツイッターで「フォロー」していただき、情報を共有しましょう。

「岐阜県理学療法士会」で検索していただくか、県士会ホームページから入ることができます。

ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

m(_ _)m

フェイスブック

<https://www.facebook.com/gifupt>

ツイッター

<https://twitter.com/gpta2012>



H28 賛助会員

会社名・施設名	電話番号
有限会社 加納ビジネス 〒 500-8456 岐阜県岐阜市加納大黒町 2 - 32	TEL 058-273-3007 (代)
有限会社 中部義肢 〒 486-0911 愛知県春日井市西高山町 3 丁目 16 - 122	TEL 0568-34-7143
岐阜保健短期大学 〒 500-8281 岐阜県岐阜市東鶉 2 丁目 92 番地	TEL 058-274-5001
東名ブレース株式会社 〒 489-0979 愛知県瀬戸市坊金町 271	TEL 0561-85-7355
株式会社 松本義肢製作所 〒 485-0805 愛知県小牧市大字林 210 - 3	TEL 0568-47-1701
学校法人誠広学園 平成医療短期大学 〒 501-1131 岐阜県岐阜市黒野 180	TEL 058-234-3324
中部学院大学 〒 501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘 2 丁目 1 番地	TEL 0575-24-2211

編集後記

らいちょう118号作成に当たり、巻頭文・会員の声の原稿依頼を快諾して、ご協力下さいました、榎林優氏、井亦将康氏、津田宏明氏、宮嶋優樹氏、に感謝致します。
この場を借りて、お礼申し上げます。

最近巷で、いや世界で大流行の「ポケモンGO」を知っていますか？

新しい遊び方のスマホ向けゲームで、プレイヤーはポケモントレーナーとなり、現実世界を歩いて探索してポケモンを捕獲・育成・交換・バトルをすることができる（Wikipediaより）そうです。現実とゲームの世界をシンクロさせた画期的なゲームとして大変盛り上がっていますが、対して事件や事故のニュースも毎日のように耳に入ってきます。「ポケモンGO」一つでこれだけ世間が騒いでいるのを見ていて、物事には二面性があり、良い面とそうでない面があるということを改めて考えさせられました。一面だけを見て飛びつかずに、一呼吸して分析し、後々後悔しないようにしたいと思いました。 (S)

公告掲載のご案内

士会ニュース公告掲載のお問い合わせ・申し込みにつきましては
広報部までお願いいたします。

広報部

〒503-2417 揖斐郡池田町本郷 1551-1

医療法人社団橋会 新生病院

リハビリテーション科 伊藤康行

TEL.0585-45-3161 FAX.0585-45-3255

E-mail : shinsei4@octn.jp

2016. 8. 22

発行人：公益社団法人 岐阜県理学療法士会

会長 榎 林 優

事務局：〒500-8384 岐阜市藪田南1丁目11番12号

岐阜水産会館 601号室

TEL・FAX (058) 277 - 6166

編 集：伊藤康行

印刷所：(有)いすくら