

会員各位

岐阜県理学療法士会
社会局 地域包括ケアシステム推進部

令和5年度 地域包括ケアシステム推進部主催

介護予防・地域ケア会議推進リーダー導入研修 活動報告

拝啓

平素は岐阜県理学療法士にかかわる様々な活動にご協力賜り、誠にありがとうございます。

9月24日に上記研修会を開催いたしました。感染状況によりオンラインでの開催とし、介護予防：16名、地域ケア会議：12名の方に参加いただきました。講師は推進リーダー取得者がそれぞれ務めました。

介護予防推進リーダー導入研修会は、①総合事業、地域づくりによる介護予防事業、地域リハ活動支援事業について、②地域づくりによる介護予防編、③介護予防事業に関する行政・計画・関係団体というテーマで実施しました。リハビリテーション専門職が、市町村と一緒に仕事をする際に「最低限このくらいは知ってほしい」という知識を整理した内容や、リハビリテーション専門職が地域に新たな風を吹き込んでいただけるような基盤づくりを説明させていただきました。

地域ケア会議推進リーダー導入研修会は、①地域包括ケアシステム、地域ケア会議について、②地域ケア会議に求められるリハ専門職の役割、③地域ケア会議の心構えと実際というテーマで実施しました。地域ケア会議でリハビリテーション専門職として何ができるか。「予後予測」、「目標到達の手法提示」を中心に我々が発言することで自立支援を促せる職種であることを学習していただきました。

本研修会を受講後、推進リーダー取得に向けたカリキュラムを履修しそれぞれのリーダーを取得することができます。しかし、依頼の有無にかかわらず、すぐに地域での活動を行うことには不安もあるかと思います。当推進部は岐阜県リハビリテーション協議会と連携し、「アドバンス研修会」「実践型研修会」を企画し、実際に地域で活動している先生方からの模擬講義を準備いたしました。本研修会を受講していただいた先生方はもちろんのこと、現在地域で活動している先生方にも、是非「対面形式でのリアル研修会」に参加していただきアップデートして頂きたいと思っております。以下に研修日時を掲載しました。皆様の参加をお待ちしております。

- ・10月22日（日） 地域包括ケアシステム 導入研修
- ・11月25日（土） 地域包括ケアシステム アドバンス研修 ～模擬地域ケア会議～
- ・11月26日（日） 地域包括ケアシステム 実践型研修 A
～実践されている先生方より実際のプログラムを披露していただきます～
- ・12月17日（日） 地域包括ケアシステム 実践型研修 B
～地域の高齢者に参加していただき、実際のプログラムを行います～

敬具