

# イオンモール土岐ウォーキングイベント

## 事業報告書

令和5年度4月よりイオンモール土岐にて11ヶ月間ウォーキングイベントを経験させていただきました。

イベントの運営において、我々岐阜県理学療法士会だけでなく行政、テナント、民間企業と一緒にイベントを盛り上げることができました。

試行錯誤の連続ではありましたが、それ以上に喜びや学びも得られるような日常の勤務では味わえない経験となりました。

毎月楽しみに参加して下さる近隣住民の皆様からは「病院でもデイサービスでもなくて健康のことを考えられる場所が今までなかったからとても嬉しい」などの嬉しいお声もたくさんいただき、参加スタッフ一同は活動の糧となりました。

またイベントを通じて、一般企業や市町村よりイベントの参加依頼を頂き、今後につながる素敵な出会いもありました。

イオンモール土岐での継続したイベントは今回で終了となりましたが、

今回のイベントは理学療法士のことをより多くの方に知っていただける機会となったと思います。

今後も啓発活動を継続しつつ、地域住民に対して、健康増進・予防の一助になれるよう機会があれば参加して行こうと思います。

サニーサイドホスピタル

井出 早紀子

