

(公社) 岐阜県理学療法士会主催  
平成 27 年度 第 2 回公開講座レポート

平成 28 年 3 月 6 日 (日) に行われた (公社) 岐阜県理学療法士会主催 平成 27 年度第 2 回公開講座について報告させていただきます。

今回は、中部学院大学にて、京都大学大学院医学研究科 人間健康科学専攻 助教 建内 宏重 先生をお招きして「協調からひも解く姿勢・歩行制御と運動器理学療法」というテーマにてご講演頂きました。



今回は、県士会員 122 名と非常に多くの先生方が参加くださいました。建内先生には、協調という観点から姿勢・歩行制御について、最新の知見や研究を紹介しながらご講義頂きました。ヒトの姿勢と力学的平衡といった姿勢制御についての内容から始まり、協調作用を利用して負荷を分散させるという歩行制御の内容まで分かりやすく丁寧にご説明くださいました。

また、講義を通して、何度も仰っていた「局所の運動だけではなく、全身の反応を観察することが大切である」という言葉が印象に残りました。そして、理論だけではなく、具体的な評価・治療方法も紹介して頂き明日からの臨床に活かせる内容も多かったように感じました。

貴重な時間をさいて講演して頂きました建内先生、心から感謝申し上げますとともに、先生の講義で学ばせて頂いたことを臨床に活かせていけたらと思います。また、準備に携わって頂いた研修部の皆様、準備や後片付けをお手伝い頂きました会員の皆様、誠にありがとうございました。



学術局研修部 部員  
木沢記念病院 澤村彰吾