

【西濃支部 第20回大垣市市民の健康広場 活動報告】

実施日：平成27年10月18日（日）

会場：大垣城ホール

スタッフ：理学療法士10名

参加人数：109名

平成27年10月18日（日）に、大垣城ホールにて行われました「市民の健康広場」に西濃支部から社会福祉活動として参加させて頂きましたので、報告させていただきます。

今年も例年と同じく、市民の方を対象に体力測定を行いました。内容として握力、長座体前屈、垂直跳び、棒反応、ファンクショナルリーチテストの5項目を計測し、結果をまとめ最後に体力年齢など判定し、今後の生活でどのように運動をすれば良いか等、一対一で面談をしました。

来場者の方からは毎年、楽しみに来て頂く方や、今回の体力測定の結果をもとに一年間運動を頑張って来年の体力測定ではより良い結果を出すといった前向きに発言される方も見え、少なからず市民の方の健康に対する意識を変えられたかと思いました。また、このようなイベントでは、他施設の理学療法士との交流が深まる点でも非常に有意義のある機会だったのではないのでしょうか。

最後に準備から片付けまで携わって頂いたスタッフの皆様に心より御礼申し上げます。



文責：坂 直之（大垣市民病院）